

ஐந்து கட்டளைகள்

1. எந்த ஒரு உயிரையும் கொல்லாது இருத்தல்; - வள்ளலார் தமிழகத்தில் மறுமுறை உயிர்த்தெழுந்த “ஜீவகாருணியம் என்ற பெரும் குறிக்கோள் தலையானது” முதன்மையானது. இதைக் கடைபிடிக்க நாம் எப்போதும் மரக்கறி உண்பவராக இருக்க வேண்டும். “மரக்கறியே எனது உயிர் மூச்சு” என்ற கொள்கை வேண்டும். **மெய்யற்ற வற்றை**
2. வாய்மை என்பது இன்னொரு குறிக்கோள். இரண்டாவது எது உண்மை இல்லையோ சத்தியத்திற்கு புறம்பானதோ அதை முற்றிலும் தவிர்த்திட வேண்டும்.
3. எது நமக்கு தானாக அளிக்கப்படவில்லையோ அதை ஏற்க முற்றிலும் மறுத்தல். இது மூன்றாவது குறிக்கோள். **உங்களுடையதல்லாதவற்றை எடுத்துக் கொள்ளாதிருத்தல்**
4. பாலினச் சேர்க்கை முறைகளில் ஒரு பெரிய ஒழுங்குமுறை. கற்பு தவறுதல்கள் நடந்திடாது இருக்கும் கட்டுப்பாடான மனநிலை. ஒரு பூரணமான அணுகு நிலை. காமத்திலிருந்து விடுதலை. இந்த தவறுதலான போக்கை சற்றிலும் ஏற்க மறுத்தல் என்பது மற்றுமொரு குறிக்கோள் - நான்காவது.

முறைகேடான பாலுறவிலிருந்து விலகி இருத்தல்

5. எந்த விதமான போதைப் பொருள்கள் உபயோகத்தை முற்றிலும் துறத்தல் என்பது ஐந்தாவது குறிக்கோள்.

என பயன்படுத்தாதிருத்தல்

இந்தக் கட்டளைக்கு சைவ உணவை கடுமையாகக் கடைப்பிடிக்க வேண்டியது அவசியமாகும் இறைச்சி மீன், பறவை இறைச்சி, அல்லது முட்டைகள் கூடாது (கருவுள்ள அல்லது கருவற்ற முட்டைகள்).

“முற்றிலும் தெய்வீகமான மனிதர் முழுமையாக மனிதர் அதுபோல