

Iniciacija: Quan Yin metoda

Mojstrica Ching Hai posveti (inicira) iskrene ljudi, ki hrepenijo po spoznanju Resnice v metodo Quan Yin. Kitajska znaka "Quan Yin" pomenita kontemplacijo na vibracijo zvoka. Metoda vključuje meditacijo tako na Notranjo svetlobo kot na Notranji zvok. Ta notranja doživetja so bila venomer znova opisovana v duhovni literaturi v vseh svetovnih religijah.

Na primer, krščansko Sveto pismo pravi: **"V začetku je bila Beseda, in Beseda je bila pri Bogu, in Bog je bila Beseda."** (Janez 1:1) Ta Beseda je Notranji zvok. To so imenovali tudi Logos, Shabd, Tao, Zvočni tok, Naam ali Nebeška glasba. Mojstrica Ching Hai pravi: **"Vibrira znotraj vsega živega in podpira celotno veselje. Ta notranja melodija lahko pozdravi vse rane, izpolni vse želje in pogasi vso posvetno žejo. Je vsemogočna in ena sama ljubezen. Ker smo narejeni iz tega Zvoka, stik z njim prinaša mir in zadovoljstvo našim srcem. Potem, ko smo slišali ta Zvok, se vse naše bitje spremeni, naše celotno gledanje na življenje se občutno spremeni na boljše."**

Notranja svetloba, svetloba od Boga je ista svetloba, ki jo vsebuje beseda "razsvetljenje". Njena intenzivnost se razteza od bledega sija do žarenja veliko milijonov sonc. Skozi Notranjo svetlobo in Zvok pridemo do spoznanja Boga.

Posvetitev v metodo Quan Yin ni ezoteričen obred ali obredna slovesnost ob vstopu v novo vero. Med iniciacijo so dana posebna navodila za meditacijo na Notranjo svetlobo in na Notranji zvok, Mojstrica Ching Hai pa omogoči "duhovni prenos" (transmisijo). Ta prva pokušnja Božje prisotnosti je dana v tišini. Ni nujno, da je Mojstrica Ching Hai fizično prisotna, da bi za vas odprla ta vrata. Ta prenos je bistveni del Metode. Brez Milosti Mojstrice bodo tehnike same po sebi prinesle malo koristi.

Ker lahko slišiš Notranji zvok in vidiš Notranjo svetlobo takoj pri iniciaciji, se ta dogodek včasih imenuje "nenadno" ali "takojšnje razsvetljenje".

Mojstrica Ching Hai za iniciacijo sprejme ljudi iz kateregakoli okolja in verske pripadnosti. Ni vam treba spreminjati vaše sedanje religije ali sistema verovanja. Nihče ne bo zahteval od vas, da se pridružite kakšni organizaciji, ali da na kakršenkoli način sodelujete, če to ne ustreza vašemu trenutnemu načinu življenja.

Vendar pa se bo od vas zahtevalo, da postanete vegetarijanec (-ka). Doživljenska zaobljuba vegetarijanskega načina prehranjevanja pa je potreben predpogoj za sprejetje iniciacije.

Iniciacija je brezplačna.

Po iniciaciji sta edini zahtevi: dnevno prakticiranje meditacije po metodi Quan Yin in upoštevanje "petih pravil". Pravila so smernice, ki vam pomagajo, da ne škodujete niti sebi niti kateremukoli drugemu živemu bitju. Ta prakticiranja bodo poglobila in utrdila vaše začetno doživetje razsvetljenja in vam omogočila navsezadnje doseči najvišje ravni Zavedanja ali Budovstva. Brez vsakodnevnega prakticiranja boste skoraj zagotovo pozabili na svoje razsvetljenje in se vrnili na običajno raven zavesti.

Cilj Mojstrice Ching Hai je naučiti nas samozadostnosti. Zatorej uči Metodo, ki jo lahko prakticira vsak, sam, brez kakršnihkoli rekvizitov ali opreme. Ne išče privržencev, oboževalcev ali učencev in ne gre ji za ustanovitev organizacije z obveznim plačevanjem članarine. Noče od vas sprejemati denarja, ponižnega čaščenja ali daril, zato Ji tega ni treba ponujati.

Sprejela bo vašo iskrenost v vsakodnevnom življenju in prakticiranje meditacije, da bi vi sami napredovali do svetništva.

Pet pravil

1. Ne jemlji življenja čutečim bitjem *
 2. Ne govori neresnice
 3. Ne jemlji, kar ni ponujeno
 4. Ne obnašaj se neprimerno v spolnem življenju
 5. Ne omamljaj se
- * to zahteva vegetarijanski način prehranjevanja brez jajc ali vegetarijansko prehrano z mlečnimi izdelki