

Inițierea: Metoda Quan Yin

Suma Ching Hai inițiază în metoda Quan Yin pe toți aspiranții spirituali sinceri și dornici de a cunoaște adevărul. Cuvintele chinezești „Quan Yin” înseamnă a contempla vibrația sunetului. Metoda include meditația pe lumina și sunetul interior. Aceste experiențe interioare au fost descrise în literatura spirituală a tuturor religiilor din lume, încă din cele mai vechi timpuri.

De exemplu, Biblia creștină spune: **„La început a fost cuvântul și cuvântul era cu Dumnezeu și cuvântul era Dumnezeu.”** (Ioan 1:1) Acest cuvânt este sunetul interior. E numit de asemenea: Logos, Shabd, Tao, Soundstream, Naom sau Muzica Celestă. Suma Ching Hai spune: **„Vibrația lui interioară susține viața și întregul univers. Această melodie interioară poate să vindece orice rană, să îndeplinească orice dorință și să potolească orice sete lumească. Este atotputernică și atotiubi-toare. Și asta pentru că noi suntem făcuți din acest sunet, iar contactul cu el aduce pace și mulțumire inimilor noastre. După ce ascultăm acest sunet, întreaga noastră ființă se va schimba, întreaga noastră concepție despre viață se va modifica mult în bine.”**

Lumina interioară sau lumina lui Dumnezeu este aceeași lumină la care ne referim când spunem „iluminare”. Intensitatea ei poate să varieze de la o simplă licărire la strălucirea orbitoare a milioane de sori. Numai prin lumina și sunetul interior putem ajunge la cunoașterea lui Dumnezeu.

Inițierea în metoda Quan Yin nu este un ritual ezoteric sau o ceremonie de intrare într-o nouă religie. Pe parcursul inițierii, discipolilor li se dau diferite instrucțiuni, cu privire la meditația pe lumina și sunetul interior, iar Suma Ching Hai este cea care va realiza „transmisiunea spirituală”. Prima senzație a prezenței divine este oferită în tăcere. Suma Ching Hai nu trebuie să fie prezentă fizic ca să deschidă „ușa” pentru voi. Această transmisiune spirituală este partea esențială a metodei. Fără harul Maestrei, tehnicile propriu-zise nu vor fi eficiente.

Deoarece încă în timpul inițierii este posibil să auziți sunetul interior și să vedeți lumina interioară, această metodă mai este numită și „Iluminare imediată”.

Suma Ching Hai acceptă pentru inițiere oameni din toate clasele sociale indiferent de religia pe care o are fiecare. Nu trebuie să vă schimbați religia sau ideile în care credeți. Nu vi se va cere să faceți parte din nici o organizație sau să vă schimbați stilul de viață actual.

Tot ce vi se va cere este să deveniți vegetarian. Promisiunea solemnă că toată viața veți urma o dietă vegetariană este singura condiție necesară pentru a primi inițierea.

Inițierea este în totalitate gratuită.

Practicarea zilnică a metodei de meditație Quan Yin și respectarea celor cinci precepte sunt singurele cerințe după primirea inițierii. Preceptele sunt ghidul vostru care vă ajută să nu vă răniți pe voi înșivă sau altă ființă din jurul vostru. Aceste practici vor adânci și întări experiența inițială a iluminării și vă va permite să ajungeți la cel mai înalt nivel al conștiinței sau în împărăția lui Dumnezeu. Fără practica zilnică veți uita iluminarea voastră și vă veți întoarce la nivelul normal de conștiință.

Scopul Suma-ei Ching Hai este de a ne învăța să fim independenți. De aceea, metoda pe care o predă poate fi practică de oricine, fără să aibă calități deosebite. Ea nu caută să-și facă adepti, credincioși, discipoli sau să înființeze o organizație ai cărei membri să plătească taxe și cotizații. Nu acceptă bani, daruri sau plecaciuni de la nimeni.

Ceea ce acceptă este sinceritatea noastră în viața de toate zilele și practicarea consecventă a meditației, în vederea progresului nostru către ținuturile sfinte.

Cele Cinci Precepte

1. Abține-te să iei viața ființelor însuflețite. *
2. Abține-te să spui ceea ce nu este adevărat.
3. Abține-te să iei ce nu ți s-a oferit.
4. Abține-te de la un comportament sexual greșit.
5. Abține-te să folosești intoxicanți (alcool, tutun, droguri).

* Păstrarea preceptelor impune un regim lacto-vegetarian sau numai vegetarian strict.