

## *O scurtă biografie a Suma-ei Ching Hai*

**S**uma Ching Hai s-a născut în Au Lac (vechiul nume al actualului Vietnam - n.t.), într-o familie înstărită, ca fiică a unui reputat doctor naturopat. A fost crescută în religia catolică, dar a cunoscut și învățăturile budiste de la bunica ei. De mică a arătat un interes precoce pentru scrierile filozofice și religioase, precum și o neobișnuită compasiune pentru toate ființele. La vârsta de 18 ani, Suma Ching Hai a plecat în Anglia pentru studii, iar mai târziu în Franța și Germania, unde a lucrat pentru Crucea Roșie și s-a căsătorit cu un om de știință german. După doi ani fericiți, cu consimțământul soțului, părăsește căsătoria în căutarea iluminării, acesta fiind idealul ei încă din copilărie. A studiat diferite metode de meditație și discipline spirituale, cu mulți profesori și maeștri. În acest fel a început să înțeleagă cât este de greu pentru o singură persoană să pună capăt suferințelor omenești și a realizat că drumul cel mai bun pentru a-i ajuta pe cei din jur este de a atinge realizarea spirituală totală. Acesta fiind singurul ei țel, a călătorit prin multe țări din lume în căutarea metodei perfecte de iluminare. După mulți ani de căutări, încercări și suferințe, Suma Ching Hai a găsit un maestru în Himalaia care a inițiat-o în metoda de meditație Quan Yin și i-a dat transmisiunea divină. După o perioadă de practică asiduă în munții Himalaia, a ajuns la starea de iluminare spirituală

completă. În anii care au urmat după iluminare, Maestra a trăit o viață liniștită de călugăr budist. Modestă și rușinoasă din fire, a păstrat învățăturile ascunse ca pe o comoară, până când oamenii au convins-o să-i instruiască și să-i inițieze. Datorită cererilor insistente ale discipolilor din Formosa (Taiwan) și Statele Unite ale Americii, Maestra a început să țină discursuri în întreaga lume și a inițiat zeci de mii de aspiranți spirituali sinceri.

Astăzi, tot mai mulți căutători ai adevărului, de diferite religii și din diferite țări, vin să o caute pentru înțelepciunea ei supremă. Celor care cu sinceritate vor să învețe și să practice metoda de meditație Quan Yin, Suma Ching Hai le oferă inițierea și mai departe îndrumarea spirituală.