

Introducere

De-a lungul anilor, omenirea a fost vizitată de o serie de oameni de excepție, al căror unic scop în viață a fost înălțarea spirituală a umanității. Isus Cristos a fost unul dintre ei, ca și Shakyamuni Buddha sau Mohammed. Aceștia trei sunt cunoscuți de noi, dar sunt mulți alții al căror nume nu le știm; unii au predicat în public și au fost cunoscuți, alții au rămas anonimi. Acești oameni deosebiți au purtat nume diferite, în funcție de timpul și țările în care au trăit. Au fost numiți: Maestru, Avatar, Iluminat, Mântuitor, Mesia, Mama Divină, Trimisul lui Dumnezeu, Sfânt, Guru, etc. Ei au venit să ne ofere așa numita Iluminare, Mântuire, Realizare, Eliberare sau Trezire. Cuvintele folosite sunt diferite, dar ele au același înțeles. Trimiși ai aceleiași surse divine, cu aceeași măreție spirituală, puritate morală și putere de a ridica spiritual umanitatea, cum au fost sfinții din trecut, sunt și astăzi printre noi, chiar dacă puțini știu de prezența lor. Unul dintre ei este Suma Ching Hai.

Puțin probabil ca Suma Ching Hai să fie pe larg recunoscută ca sfântă încă în timpul vieții. Pe de o parte pentru că este femeie și mulți budiști, ca și alții, cred încă în mitul că o femeie nu poate deveni Buddha, adică o persoană iluminată. Pe de altă parte, este asiatică și mulți oameni din vest se așteaptă ca Salvatorul lor să arate ca

ei. Oricum noi, discipolii Maestrei, indiferent în ce colț al lumii ne-am afla și indiferent de religia noastră, noi cei care o cunoaștem și îi urmăm învățăturile, știm cine și ce este. Ca să o cunoașteți și dumneavoastră, aveți nevoie de o deschidere a minții și de sinceritatea inimii. Vă trebuie doar timp și atenție, nimic altceva.

În general, oamenii își petrec cea mai mare parte a timpului luptând să-și câștige existența, având grijă de necesitățile materiale. Muncim din greu, ca să facem viața noastră și a celor dragi nouă cât mai bună cu putință. Iar atunci când timpul ne-o îngăduie, atenția noastră se lasă furată de subiecte precum politica, sportul, televiziunea sau ultimul scandal. Aceia dintre noi care au cunoscut puterea dragostei prin contactul interior cu divinitatea, știu că în viață sunt alte lucruri, mai importante decât acestea. E păcat că știrile bune nu sunt mai mult răspândite. Soluția tuturor problemelor vieții este să te cufunzi în tine însuși și să aștepti. Noi știm că raiul este aproape, doar la un pas de noi. Iertați-ne dacă greșim și din prea mult entuziasm spunem lucruri care ofensează mintea voastră rațională, dar este foarte greu să păstrăm tăcerea după ce am văzut ce am văzut și știm ceea ce știm.

Noi, care ne considerăm discipolii Suma-ei Ching Hai și practicieni ai metodei Quan Yin, vă oferim această carte introductivă, în speranța că vă va înlesni apropierea de experiența personală a împlinirii divine, cu ajutorul Maestrei noastre sau al altui Maestru în viață.

Suma Ching Hai ne învață importanța practicării meditației, a contemplației interioare și a rugăciunii. Ne explică că

trebuie să descoperim prezența interioară a divinității noastre, dacă vrem să fim cu adevărat fericiți în această viață. Ne spune că iluminarea spirituală nu este ezoterică și de neatins, accesibilă numai aceluia ce se retrag din tumultul vieții cotidiene. Misiunea ei este aceea de a redeștepta prezența divină dinăuntrul nostru, în timp ce noi putem trăi o viață normală. Cităm cuvintele ei: **„Iată cum stau lucrurile. Toți știm Adevărul, doar că l-am uitat. Așadar, câteodată cineva trebuie să vină să ne reamintească scopul vieții noastre, de ce trebuie să găsim Adevărul, de ce trebuie să practicăm meditația, de ce trebuie să credem în Dumnezeu, Buddha, sau în cine credem noi că este cea mai mare putere în Univers.”** Maestra nu cere nimănui s-o urmeze. Ea oferă propria sa iluminare ca un exemplu pentru cei ce vor să atingă propria lor eliberare.

Această carte este o introducere în învățăturile Suma-ei Ching Hai. Vă rugăm să luați cunoștință de faptul că discursurile, comentariile, citatele din conținutul cărții au fost prezentate de Suma Ching Hai, înregistrate, transcrise, traduse uneori din alte limbi și apoi date publicității. Vă recomandăm să ascultați sau să vizionați casetele audio sau video originale. Din aceste surse obțineți o bogată experiență, o trăire mult mai intensă a prezenței sale, comparativ cu cea obținută din cuvintele scrise. Desigur că cea mai completă experiență este aceea de a o vedea pe Maestra în persoană.

Unora, Suma Ching Hai le este mamă, iar altora, tată sau ființa preaiubită. Este cel mai bun prieten pe care puteți să-l

aveți vreodată în această lume, aflându-se aici nu pentru a lua, ci pentru a dăru. Ea nu cere nici un fel de plată pentru învățăturile, ajutorul sau inițierea sa. Singurele lucruri pe care vi le ia sunt suferința, voastră, necazurile voastre și durerile voastre. Dar și pe acestea, numai dacă o doriți!