

Innledning

Gjennom tidene har menneskene blitt oppsøkt av enestående individer hvis eneste oppgave har vært en åndelig oppløftning av menneskeheten. Jesus Kristus var en av disse besøkende, det samme var Shakyamuni Buddha og Muhammed. Disse tre er velkjente, men det finnes mange andre vi ikke engang har hørt om. En del av dem forkynte offentlig og ble derfor kjent i en liten krets, andre forble anonyme. Disse personene var kjent under forskjellige navn, til forskjellige tider og i forskjellige land. De har blitt kalt Herre, Mester, Avatar, Den Opplyste, Frelser, Messias, Himmelske Mor, Budbærer, Guru, Levende Helgen og lignende. De kom for å tilby oss det som blir kalt opplysning, frelse, virkeliggjøring, befrielse eller oppvåkning. Ordene som er brukt varierer, men deres betydning er i bunn og grunn den samme. Besøkende fra den samme guddommelige kilde, med samme åndelige storhet, moralske renhet og med kraft til å oppløfte menneskeheten på samme måte som De Hellige fra fordums tider, er blant oss i dag, men bare få er klar over deres nærvær. En av disse er Supreme Master Ching Hai.

Det er lite sannsynlig at Mester Ching Hai blir allment anerkjent som en levende helgen. Hun er kvinne, og mange buddhister og andre tror på myten om at kvinner ikke kan

bli en Buddha. Hun er av asiatisk avstamning, og mange fra den vestlige verden venter at deres frelser skal se ut som dem selv. Likevel vet alle vi - fra alle verdens kanter og med en rekke ulike religiøse overbevisninger - som har blitt kjent med henne og som har fulgt læren hennes, hvem og hva hun er. For at dere skal kunne erkjenne dette, vil det trenge et åpent sinn og et oppriktig hjerte. Det vil også ta tid og oppmerksomhet, men ingenting annet.

Folk bruker det meste av tiden på å tjene til livets opphold og på å dekke sine materielle behov. Vi strever etter å gjøre våre og våre kjæres liv så komfortable som mulig. Dersom tiden tillater det, retter vi også oppmerksomheten vår mot ting som politikk, sport, tv eller den siste skandalen. De av oss som har erfart den kjærlige kraft som ligger i direkte indre kontakt med det guddommelige, vet at livet inneholder mer. Vi synes det er synd at de gode nyhetene ikke er bedre kjent. Løsningen på all vår søken sitter stille inni oss og venter. Vi vet at Himmeriket kun er et åndedrag borte. Tilgi oss dersom vi forviller oss over i entusiasme og sier ting som kanskje fornærmer din rasjonalitet. Det er vanskelig for oss å forholde tause når vi har sett det vi har sett og når vi vet det vi vet.

Vi, som ser på oss selv som Supreme Master Ching Hais disipler og som medutøvere av hennes metode (Guan-yin-metoden), vil gjerne gi deg denne innføringsboken og håper at den vil hjelpe deg til å komme nærmere din egen personlige opplevelse av den himmelske oppfyllelse, enten det skjer gjennom vår Mester eller en annen.

Mester Ching Hai lærer oss viktigheten av meditasjon, av indre betraktning og bønn. Hun forklarer at vi må oppdage vårt eget indre himmelske nærvær hvis vi skal bli virkelig lykkelige her i livet. Hun forteller oss at opplysning ikke er noe esoterisk som ligger utenfor vår rekkevidde og som kun er oppnåelig for dem som trekker seg tilbake fra samfunnet. Hennes oppgave er å vekke vårt himmelske nærvær innenfor rammen av en helt normal livsførsel. Hun fastslår: **Det forholder seg slik. Vi kjenner alle sannheten. Det er bare det at vi har glemt den. Så noen ganger må noen minne oss på den og på livets hensikt. Vi må minnes på hvorfor vi må finne sannheten, hvorfor vi må meditere og hvorfor vi må tro på Gud, Buddha eller hvem det nå måtte være vi tror er den høyeste makten i universet.** Hun forlanger ikke av noen at de skal følge henne. Hun tilbyr ganske enkelt sin egen opplysning som et eksempel, slik at andre kan oppnå sin egen, endelige befrielse.

Denne boken er en innføring i Supreme Master Ching Hais lære. Vær oppmerksom på at Supreme Master Ching Hais forelesninger, kommentarer og sitater som er gjengitt her er blitt tatt opp på bånd, transkribert og så oversatt til ulike språk og redigert. Vi anbefaler derfor at du også ser eller hører på originalopptak. Slik vil du få en rikere opplevelse av hennes nærvær enn dersom du bare holder deg til skriftlige kilder. Å oppleve henne personlig er selvfølgelig den mest fullkomne opplevelsen overhodet.

For noen er Mester Ching Hai en morsfigur, for andre en farsfigur og for andre igjen et kjært familiemedlem. I alle fall er hun den beste vennen du kan ha i denne verden. Hun er her for å gi og ikke for å ta noe fra oss. Hun tar ikke imot betaling i noen form for sin undervisning, hjelp eller innvielse. Det eneste hun vil ta fra deg er lidelsen din, sorgen din eller smerten. Men bare hvis du selv vil det!