



차례

소개말	3
칭하이 무상사 약력	7
이 세상 너머의 신비 (칭하이 무상사의 유엔 강연)	10
왜 채식을 해야 하는가?	54
건강과 영양	55
생태계와 환경	59
세계의 기아	60
동물의 고통	61
성인들과 그 밖의 사람들	61
질의응답	64
관음법문에 입문하려면	77
간행물 안내	80
전 세계 연락처	91
서울센터 약도	107
지혜어록	2
칭하이 무상사의 시	9