

*Quando l'Amore del Maestro ha invaso la mia anima  
Sono rinata.  
Non chiedermene la ragione:  
La ragione non è una logica dell'AMORE!*

*Sono il portavoce  
Dell'intero creato.  
Esprimo apertamente  
Le sue pene e sofferenze  
Vita dopo vita, nell'eterno girare della ruota della morte.  
Prega, Compassionevole Maestro  
Fai presto! Falle finire.*

*La Tua Benedizione pervade ogni creatura.  
I buoni e i cattivi, i belli e i brutti,  
I falsi e gli onesti,  
Allo stesso modo!  
Oh, Maestro, non potrò mai lodare appieno i Tuoi meriti.  
Il Tuo Amore che ho nel cuore,  
Con cui dormo ogni notte.*

*da "Lacrime Silenziose"  
~ de La Somma Maestra Ching Hai ~*

## *Pubblicazioni*

**N**umerosi libri in inglese, tra cui cinque volumi con i discorsi della Somma Maestra Ching Hai, uno di domande e risposte, tredici volumi di fotografie ed tre libri di poesie sono disponibili presso la sede centrale di Formosa e gli altri Centri in tutto il mondo. E' disponibile anche una vasta collezione di cassette audio e video con i discorsi della Maestra, fotografie di ogni formato e un notiziario in cinese, coreano, francese, indonesiano, inglese, portoghese, spagnolo, thailandese, tedesco e nella lingua di Au Lac (vietnamita).

Il presente Libretto è disponibile gratuitamente in molte lingue. Richiedetelo.

La nostra politica è quella di offrire le nostre pubblicazioni a prezzi praticamente di costo. Il prezzo effettivo varierà a seconda della destinazione di consegna. Se desiderate ricevere un articolo, fatene prima richiesta al vostro Centro locale o alla persona incaricata dei contatti nella vostra zona. Altrimenti, potrete ordinarlo direttamente alla sede centrale di Formosa. Su richiesta, sono disponibili cataloghi dettagliati.

## *Libri*

### **La Chiave dell'Illuminazione Immediata**

raccolte di discorsi della Maestra  
disponibile in inglese (Volumi 1-5); coreano (Volumi 1-8); spagnolo (Volumi 1-3); tedesco (Volumi 1-2); francese (Volume 1); portoghese (Volume 1-2); cinese (Volumi 1-8); indonesiano (Volume 1-5); thailandese (Volumi 1-6); giapponese (Volume 1); polacco (Volume 1); lingua di Au Lac (Volumi 1-8); svedese (Volume 1); mongolo (Volume 4 & 6) e ungherese (Volume 1).

### **La Chiave dell'Illuminazione Immediata: Domande e Risposte**

raccolta di domande e risposte tratte da conferenze  
disponibile in cinese (Volumi 1-2); inglese (Volume 1); francese (Volume 1); tedesco (Volume 1); coreano (Volume 1); polacco (Volume 1); italiano (Volume 1); lingua di Au Lac (Volumi 1-3)

### **La Chiave dell'Illuminazione Immediata:**

#### **Corrispondenza tra la Maestra ed i Discepoli**

raccolte di lettere  
disponibile in cinese (Volumi 1-2); spagnolo (Volume 1); lingua di Au Lac (Volume 1)

### **La Chiave dell'Illuminazione Immediata:**

#### **Le Mie Esperienze Meravigliose con la Maestra**

testimonianze dei discepoli  
disponibile in cinese (Volumi 1-2)

### **La Chiave dell'Illuminazione Immediata:**

#### **Edizione Speciale / Ritiro di 7 Giorni**

raccolta di discorsi tenuti dalla Maestra nel 1992, Ritiro di 7 Giorni a San Di Men, Formosa  
disponibile in inglese (Volume 1); lingua di Au Lac (Volume 1)

### **La Chiave dell'Illuminazione Immediata:**

#### **Edizione Speciale (6 volumi)**

raccolta dei Discorsi della Somma Maestra Ching Hai tenuti durante il Tour Mondiale del 1993  
Disponibile in inglese

### **I Racconti della Maestra**

disponibile in inglese, lingua di Au Lac, coreano e thailandese

### **Lacrime Silenziose**

volume di poesie scritte dalla Maestra

disponibile in inglese, tedesco e francese in un'unica edizione; in inglese, cinese e lingua di Au Lac; spagnolo; portoghese; filippino

### **Poesie Wu Tzu**

libro di poesie scritte dalla Maestra. Disponibile in lingua di Au Lac e cinese

### **Raccolta di Creazioni Artistiche della Somma Maestra Ching Hai**

raccolta dei tesori artistici della Maestra: ventagli da palazzo, lampade di lunga vita, dipinti, ceramiche...

### **Sono Giunta Per Condurvi A Casa**

raccolta di brani e insegnamenti spirituali tratti dai discorsi della Maestra

Disponibile in lingua di Au Lac, bulgaro, inglese, tedesco, indonesiano, italiano, coreano e russo

### **Aforismi**

raccolta di parole di saggezza eterna della Maestra

Disponibile in inglese e cinese in un'unica edizione; in spagnolo e portoghese in un'unica edizione; in francese e tedesco in un'unica edizione e in coreano.

### **La Somma Cucina - Cucina Vegetariana Internazionale**

raccolta di ricette gastronomiche proposte da praticanti di tutto il mondo. Disponibile in inglese e cinese in un'unica edizione

## *Audiocassette e Videocassette*

Quasi tutte le conferenze e le interviste della Maestra, così come i Suoi discorsi con gruppi di iniziati, sono stati registrati su audiocassette e/o videocassette. Riportiamo i titoli di alcune cassette in inglese:

<b>No.</b>	<b>TITOLO</b>
E1	Il Tao, il Suono, la Parola
E2	Lasciate che la pace incominci con noi
E3	La strada migliore per il regno di Dio
E4	Prepariamoci ora per la fine del nostro viaggio
E5	Trovate il Maestro giusto per la vostra illuminazione
E6	Il Paradiso è creato dalla nostra forza interiore
E7	Definizione di terra pura
E8	Essere Maestro è la nostra tendenza naturale
E9	L'amore è potente
E10	La Somma Maestra Ching Hai parla con gli Hare Krishna
E11	Il regno di Dio può essere raggiunto solo tramite l'illuminazione
E12	Amare significa condividere lo stesso punto di vista
E13	Qual è la causa della guerra e della pace?
E14	Andare verso la realizzazione di Dio
E15	Il valore della moralità
E16	Ogni cosa è creata dall'immaginazione umana
E17	Tutt'uno con il Padre
E18	Creiamo il Paradiso permanente per noi e per le generazioni future
E19	Fare, senza fare
E20	Condurre il mondo verso un'epoca nuova
E21	L'influenza dell'energia positiva e negativa
E22	Appello per i rifugiati di Au Lac che aspettano una casa
E23	Il mistero dell'aldilà
E24	Come possiamo condurre una vita semplice e felice
E25	Il disastro ha inizio dalla bocca
E26	Abbandonarsi alla volontà di Dio è libertà
E27	Il sommo metodo per la liberazione
E28	Come la sofferenza può condurci alla felicità
E29	Siamo noi il Sommo Maestro
E30	Il più alto ordine dell'amicizia
E31	Siate pratici e spirituali

- E33 Dobbiamo trovare il nostro vero io
- E34 L'illuminazione è la chiave di ogni cosa
- E35 Convincere le persone con i poteri magici significa interferire nella natura
- E36 Lasciamo che Dio operi tramite noi
- E37 Oltre l'intelletto
- E38 Riscoprite la forza suprema dentro di voi
- E39 Il melodioso insegnamento celestiale
- E40 Non avere beni significa non avere paura
- E41 Essere Maestro significa amare disinteressatamente
- E42 L'amore è l'unica religione
- E43 L'errore è la madre della perfezione
- E44 Siate i Maestri di voi stessi
- E45 Una vita felice è il miglior regalo per un Maestro
- E46 Contate su voi stessi
- E47 Menti uguali attraggono cose uguali
- E48 Tutte le religioni derivano dalla stessa fonte
- E49 Chiunque può diventare un Buddha a casa propria
- E50 Originariamente i templi e le chiese erano i luoghi destinati alla meditazione di gruppo
- E51 Lasciamo che gli altri credano in Dio nel modo che preferiscono
- E52 Siate un buon esempio per la società
- E53 Seguite il vostro cuore
- E54 Una mente santa non si aspetta nulla in cambio
- E55 Per sempre giovani
- E56 La condizione di Maestro è la posizione più solitaria
- E57 Lasciate ogni cosa, avrete ogni cosa
- E58 Il silenzio e l'accettazione
- E59 Solo la saggezza può dissipare le nuvole dell'illusione
- E60 Svolgere il ruolo della vita
- E61 Glorificate Dio attraverso la vostra compassione
- E62 Anche Maya potrebbe diventare un Buddha
- E63 La chiave per purificarci dalle contaminazioni esterne
- E64 Pellegrinaggio della Maestra sull'Himalaya
  
- ER1 La "somma" stirpe spirituale
- ER2 Dinner party per la "Giornata Ching Hai"  
e cerimonia di premiazione
- ER3 I praticanti felici
- ER4 Siate liberi qui, ora

- ER5 Appreziate il valore dell'Iniziazione  
ER6 Dominare il vostro destino  
ER7 I 112 modi di concentrazione di Shiva  
ER8 Siate responsabili delle vostre azioni  
ER9 Il viaggio della verità / Coltivate voi stessi e diventate  
un vero essere umano  
ER10 L'amore più profondo viene da dentro di noi  
ER11 Costruiamo un villaggio spirituale dovunque abitiamo /  
Il segreto per arricchirsi  
ER12 Benedire il mondo con la pratica spirituale  
ER13 Il vero coraggio  
ER14 Trovare la vera felicità  
ER15 I metodi del progresso spirituale  
ER16 Romanzo sacro
- ES1 Dischiudere la propria forza interiore  
ES2 Come un Maestro raccoglie il karma dei discepoli  
ES3 La comunicazione con Dio che tutti noi possiamo raggiungere
- F1 Percepire la verità con la saggezza interiore  
F2 Ricollegarci con la forza onnipotente per diventare un tutt'uno
- G1 Recuperare il linguaggio di Dio  
G2 Siate il vostro grande Io

E = inglese; ES = inglese e spagnolo; F = inglese e francese; G =  
inglese e tedesco A1-A16 sono lingua di Au Lac

## *Musicassette e CD*

1. **Canti Buddisti** (Voll. 1, 2, 3)
2. **Canti Sacri:** Alleluia
3. **Canzoni e Musiche di Au Lac:**  
Mandolino e Zither cinese (Gu zeng)
4. **Canzoni d'Amore:** lingua di Au Lac (Volume 1) e in inglese
5. **Raccolte di Musiche Composte dalla Maestra (Voll. 1-9):**  
Salterio, Arpa, Pianoforte, Zither cinese, Pianoforte Digitale, etc.
6. **Canzoni Composte dalla Maestra:** Raccolta di canzoni spirituali  
originali, composte e cantate dalla Maestra in un Video speciale