

*"Mestari on yksi niistä,  
joilla on avain sinulle,  
jotta sinustakin tulisi Mestari...  
jotta ymmärtäisit,  
että myös sinä olet Mestari ja  
että myös sinä ja Jumala olette yksi.  
Siinä kaikki...  
tämä on ainoa Mestarin rooli. "*

## *Perehdyttäminen Quan Yin Metodiin*

**M**estari perehdyttää uskollisia henkisiä kokelaitaan Quan Yin Metodiin. Kiinalaiset merkit "Quan Yin" tarkoittavat äänivähtelyn mietiskelyä. Metodi sisältää Sisäisen Valon ja Sisäisen Äänen mietiskelyä, tai raamatun viittaaman Sanan mietiskelyä. Bodhisattva Manjushri julisti Surangama Sutrassa, että tämä on paras mahdollinen tapa päästä valaistukseen. Se on toistuvasti huomioitu maailman uskontojen hengellisessä kirjallisuudessa.

Perehdyttämisessä annetaan tarkkoja ohjeita meditoinnille ja Mestari Ching Hai aikaan saa "henkisen transmission" eli siirron. Ensimmäinen kosketus Jumaluuden Läsnäoloon saadaan hiljaisuudessa, eikä Mestari Ching Hain tarvitse olla läsnä avatakseen tämä ovi sinulle. Tätä tapahtumaa kutsutaan joskus nimellä "äkillinen" tai "nopea valaistuminen".

Päivittäinen Quan Yin meditointimetodin harrastaminen ja "Viiden Ohjeen" noudattaminen ovat ainoat vaatimukset perehdyttämisen jälkeen. Näitä harjoittamalla pystyt syventämään ja vahvistamaan alkuperäistä valaistumiskokemustasi ja saavuttamaan mahdollisesti herännäisyyden korkeimman tason tai Buddhan tason itsellesi. Ilman päivittäistä harjoittamista tulet melko varmasti unohtamaan valaistumisesi ja palaamaan normaalille tietoisuuden tasollesi.

Mestari Ching Hai hyväksyy taustoiltaan ja uskonolliselta vakaumukseltaan kaikenlaisia ihmisiä mukaan perehdyttämiseen. Sinun ei siis tarvitse muuttaa uskontoasi tai uskomustapojasi. Sinua ei myöskään pyydetä liittymään mihinkään järjestöön, maksamaan jäsen- tai muita maksuja tai ottamaan osaa johonkin, joka ei sovi sinun nykyiseen elämäntapaasi.

Mestari Ching Hai tarjoaa luentojaan ja perehdyttämistä ilmaiseksi.

*"Perehdyttäminen ei oikeastaan ole perehdyttämistä... sinä vain tulet tänne ja annat minun auttaa sinua. En ole tullut tänne saadakseni sinusta opetuslapseni... Olen tullut tekemään sinusta Mestarin."*

Mestari Ching Hai

## *Viisi Ohjetta*

1. Älä tapa tuntevia olentoja.\*
2. Älä puhu sitä, mikä ei ole totta.
3. Älä ota sitä, mitä ei ole sinulle tarjottu.
4. Älä käytä ketään seksuaalisesti hyväksi.
5. Älä käytä päihdyttäviä aineita.

\* Tämän ohjeen noudattaminen edellyttää kasvis- tai laktoosivegetaristista dieettiä.