

Initiatie: De Quan Yin Methode

*M*eester Ching Hai initieert eerlijke mensen die ernaar verlangen de Waarheid te kennen, in de Quan Yin Methode. De Chinese letters "Quan Yin" betekenen contemplatie van de klankvibratie. De Methode houdt zowel het Innerlijk Licht als de Innerlijke Klank in. Deze innerlijke ervaringen zijn herhaaldelijk beschreven geworden in de spirituele literatuur van alle religies in de wereld sinds oude tijden.

Bijvoorbeeld, de Christelijke Bijbel zegt: **"In het begin was het Woord, en het Woord was met God, en het Woord was God."** (Johannes: 1:1) Dit Woord is de Innerlijke Vibratie. Het werd ook de Logos, Shabd, Tao, Klankstroom, Naam, of de Hemelse Muziek genoemd. Meester Ching Hai zei: **"Het trilt in gans het leven en ondersteunt het ganse heelaal. De innerlijke melodie kan alle wonden helen, alle verlangens vervullen, en alle dorst in de wereld lessen. Ze is één en al kracht en liefde. Het is omdat we gemaakt zijn uit deze Klank, dat het contact ermee vrede en tevredenheid in onze harten brengt. Als we naar deze Klank geluisterd hebben, verandert ons ganse zijn, en wordt**

onze ganse kijk op het leven sterk gewijzigd in de goede zin."

Het Innerlijk Licht, het Licht van God, is hetzelfde licht dat verwijst naar het woord "Verlichting". Zijn intensiteit kan variëren van een subtiele gloed tot de schittering van vele miljoenen zonnen. Het is doorheen het Innerlijk Licht en de Innerlijke Klank dat we tot de kennis van God.

De initiatie tot de Quan Yin Methode is geen esoterisch ritueel of een ceremonie om bij een nieuwe religie te gaan. Tijdens de initiatie wordt een specifiek onderricht in meditatie op het Innerlijk Licht en de Innerlijke Klank gegeven, en Meester Ching Hai geeft de "spirituele transmissie". Deze eerste ervaring van de Goddelijke Aanwezigheid wordt gegeven in stilte. Meester Ching Hai hoeft niet fysiek aanwezig te zijn om deze deur voor jou te openen. Deze transmissie is een essentieel deel van de Methode. De technieken zullen een kleine steun geven naast de Genade van de Meester.

Omdat je bij de initiatie onmiddellijk de Innerlijke Klank zult horen en het Innerlijk Licht zult zien, wordt aan deze gebeurtenis soms gerefereerd als aan de "plotse" of "onmiddellijke Verlichting".

Meester Ching Hai aanvaardt mensen van alle achtergronden en religies voor initiatie. Je hoeft je huidige religie of geloofstelsel niet te wijzigen. Men zal je niet vragen je bij een organisatie aan te sluiten of deel te nemen aan iets dat niet past in je dagelijkse levensstijl.

Men zal je echter wel vragen vegetarisch te worden. Een noodzakelijke voorwaarde tot het bekomen van initiatie is er zich toe te verbinden gans zijn leven vegetarisch te blijven.

De initiatie is gratis.

Dagelijkse beoefening van de Quan Yin Meditatiemethode en het respecteren van de "Vijf Voorschriften" zijn de enige vereisten na de initiatie. De Voorschriften zijn richtlijnen die je zullen helpen noch jezelf noch enig ander levend wezen te schaden. De beoefening van de Quan Yin Methode zal je initiële Verlichtingservaring verdiepen en versterken, en je ten slotte het hoogste niveau van Ontwaken of Boeddhaschap voor jezelf doen bereiken. Zonder dagelijkse beoefening zal je bijna zeker je Verlichting vergeten en naar een normaal bewustzijnsniveau terugkeren.

Meester Ching Hai wil ons leren onafhankelijk te worden. Daarom onderwijst ze een methode die door iedereen kan beoefend worden, op zichzelf, zonder steun of uitrusting van welke aard ook. Ze is niet op zoek naar volgelingen, aanbidders, of discipelen, of naar het oprichten van een organisatie waarvoor men lidgeld moet betalen. Ze zal geen geld, teraardewerping of giften van jou ontvangen; je moet haar deze dingen dus niet aanbieden.

Ze zal enkel je eerlijkheid in het dagelijkse leven aanvaarden, alsook je meditatiepraktijk zodat je kunt voortschrijden naar de heiligheid.

De Vijf Voorschriften

1. Levende, voelende wezens niet doden. *
2. De waarheid vertellen.
3. Niet nemen wat je niet gegeven wordt.
4. Geen seksueel wangedrag.
5. Geen bedwelmende middelen nemen.

* Dit houdt in: een vegetarisch of lacto-vegetarisch dieet.