

## Уводзіны

**Ж**а працягу стагоддзяў чалавечы род наведвала няшмат асоб, адзінай мэтай якіх быў духоўны пад ём чалавецтва. Сярод іх былі Ёсус Хрыстос, а таксама Шак я–Муні Буда і Магамет. Гэтых траіх мы ведаем добра, але існуе шмат іншых імёнаў, якія нам не вядомы, некаторыя з іх вывучаліся адкрыта і былі вядомы нешматлікай колькасці людзей, а іншыя заставаліся безыменнымі. Гэтыя асобы называліся рознымі імёнамі ў розныя часы і ў розных краінах. Да іх звярталіся, называючы іх Настаўнік, Вішну, Прасветлены, Збавіцель, Месія, Божая Маці, Прадвеснік, Гуру, Жывы Святы і да т.п. Яны прыходзілі, каб прапанаваць нам тое, што называецца Прасвятленнем, Выратаваннем, Уразуменнем, Вызваленнем і Абуджэннем. Гэтыя паняцці могуць называцца рознымі словамі, але па сваёй сутнасці яны абазначаюць адны і тыя ж рэчы. Пасланцы з аднаго і таго ж Боскага Пачатку, з адной і той жа духоўнай веліччу, маральнай чысцінёй і сілай, каб духоўна ўзняць чалавецтва, як праведнікаў, знаходзяцца з намі і сёння, аднак мала хто ведае пра іх прысутнасць. Адзін з іх – гэта Suma Ching Hai.

Настаўніка Ching Nai наўрадці можна разглядаць як кандыдата ў Жывыя Святыя. Яна жанчына, а многія будысты ды і іншыя вераць паданню, што жанчына не можа быць Будай. Яна азіяцкага паходжання, а многія людзі на Захадзе чакаюць, што іх Збавіцель будзе выглядаць як яны. Аднак тыя з нас, а гэтыя людзі з усяго свету, многія розных рэлігійных поглядаў, якія даведліся пра Яе, і якія наследуюць Ейным вучэнням, ведаюць хто Яна і што сабой уяўляе. Для таго, каб пра гэтыя даведацца, вы мусіце адкрыць свой розум і быць шчырымі сэрцам. Для гэтага вам спатрэбіцца час і увага, а больш нічога.

Людзі трацяць большую частку свайго часу на тое, каб зарабіць на пражыццё, і клапацяцца пра матэрыяльныя патрэбы. Мы працуем для таго, каб зрабіць нашыя жыцці і жыцці тых, каго мы любім, як мага больш камфартабельнымі. Калі дазваляе час, мы звяртаем нашу ўвагу на такія рэчы як палітыка, спорт, тэлебачанне або самыя апошнія скандалы. Тыя з нас, хто зведаў Сілу Любові непасрэднага ўнутранага кантакту з Боскім, ведаюць, што ў жыцці ёсць нешта большае, чым гэта. На жаль мы адчуваем, што Добрыя Навіны шырока не вядомы. Спосаб вырашэння ўсіх нашых жыццёвых праблем ціхенька сядзіць унутры нас у чаканні. Мы ведаем, што Нябёсы знаходзяцца ўсяго толькі на адлегласці нашага дыхання. Прабачце нам, калі мы памыляемся, будучы празмерна захопленымі, і гаворым рэчы, якія могуць пакрыўдзіць ваш рэальны розум. Нам цяжка заставацца спакойнымі, калі мы бачым тое, пра што ведаем.

Мы – тыя, хто лічыць сябе вучнямі Suma Ching Hai і сабратамі, якія практыкуюць яе метады (метады Гуань Ёнь), прапануем гэтую ўступную кнігу з надзеяй, што яна дапаможа вам наблізіцца да вашага асабістага разумення Боскай Праявы, ці сыходзіць яна ад Настаўніка, ці ад каго іншага.

Настаўнік Ching Hai гаворыць пра важнасць практыкі медытацыі, унутранага сузірання і малітвы. Яна тлумачыць, што мы павінны знайсці ў сабе ўнутраную Боскую Прысутнасць, калі мы хочам быць паспраўднаму шчаслівымі ў гэтым жыцці. Яна гаворыць нам, што азарэнне – гэта не таямніца, якая з яўляецца недасягальнай і даступна толькі для тых, хто сыходзіць з людскога жыцця. Ейнай задачай з яўляецца абуджэнне Боскай Прысутнасці ўнутры нас, у той час, як мы жывем звычайным жыццём. Яна гаворыць: **"Вось што адбываецца. Мы ўсе ведаем Ёсціну. Проста мы трохі забыліся на яе. Таму камусьці часам даводзіцца прыходзіць і нагадаць нам пра цэль нашага жыцця і чаму мы павінны адшукаць Ёсціну, чаму мы павінны верыць ў Бога або Буду, або ў каго іншага, хто панашаму разуменню з яўляецца Найвышэйшай Сілай у Сусвеце"**. Яна нікога не просіць наследваць ёй. Яна проста прапануе Сваё ўласнае Азарэнне ў якасці прыкладу для таго, каб іншыя маглі дасягнуць свайго асабістага Канчатковага Вызвалення.

Гэтая брашура знаёміць з вучэннем Suma Ching Hai. Калі ласка, звярніце ўвагу на тое, што лекцыі, камен-

тары і выказванні, якія змешчаны ў гэтай кнізе, былі выказаны ёю, запісаны на плёнку і на паперу, часам перакладаліся з іншых моваў, а потым выдаваліся для публікацый. Мы рэкамендуем вам паслухаць аўдыа запісы або паглядзець арыгінальныя відэаплёнкі. Вы атрымаеце больш багатае адчуванне Яе прысутнасці з гэтых крыніц, чымсьці з напісаных словаў. Канечне, найбольш поўнае адчуванне – гэта бачыць Яе на ўласныя вочы.

Для некаторых людзей Настаўнік Ching Nai з яўляецца Маці, для некаторых Яна – іх Каханая. Прынамсі, Яна з яўляецца самым лепшым Сябрам, якога вы калі-небудзь мелі ў гэтым свеце. Яна тут для таго, каб аддаваць, а не браць. Яна не бярэ ніякай платы за Сваё вучэнне, дапамогу або пасвячэнне. Адзіная рэч, якую Яна ад вас забірае – гэта вашыя пакуты, ваш смутак і боль. Але толькі ў тым выпадку, калі вы хочаце гэтага!