



## E fshehta e botës tjetër

26. Qershor 1992

*Kombet e Bashkuara, Nju Jork*

**M**irë se erdhët në Kombet e Bashkuara. Dhe ju lutem të lutemi së bashku, secili sipas besimit të vet, se ne jemi mirënjohës për atë, që kemi e ç'na është dhënë dhe urojmë e shpresojmë, që atyre që s'kanë sa duhet, t'ju jepet po ashtu si na është dhënë neve; që refugjatët e kësaj bote, viktimat e luftës, ushtarët, udhëheqësit e regjimeve dhe natyrisht udhëheqësit e Kombeve të Bashkuara të realizojnë qëllimet e tyre dhe të jetojnë në paqë me njëri tjetrin.

\* \* \*

Ne besojmë të na jepet ajo, për çka po lutemi, sepse kështu është e shkruar në Bibël. Falemnderit.

Ka kaluar një kohë e gjatë që nga vizita ime e fundit. Ka qënë ndonjë prej jush më parë këtu, e kam fjalën, a ka dëgjuar ndonjë prej jush ndonjë referat timin? Kur? Ah? Kaq shumë? Ju falemnderit. Ju e dini, tema e referatit të sotëm është "Tej kësaj Bote", se nuk ma merr mendja se duhet t'ju

flas edhe njëherë për këtë botë. E njihni të gjithë. Ju e njihni këtë botë, Kombet e Bashkuara, Amerika, Nju Jork, "Apple", por tej kësaj bote ka gjëra të tjera. Besoj, se të gjithë ata që kanë ardhur këtu duan të mësojnë diçka. S'bëhet fjalë, si tha Stephen, për ndonjë mrekulli ose diçka fantastike, që nuk mund të besohet. Fjala është për diçka shumë shkencore, shumë logjike dhe shumë të rëndësishme.

Ne të gjithë kemi dëgjuar, që Bibla të ndryshme fetare tregojnë, se ekzistojnë shtatë qiej dhe se ekzistojnë nivele të ndryshme të vetëdijes. Ekziston Mbretëria e Zotit në brendësi, natyra Buddha, etj. Këto gjëra na premtohen për botën tjetër. Por këto premtime nuk janë të mundura për të gjithë, jo për të gjithë. Nuk dua të them për asnjë, por jo për shumë. Krahasuar me popullsinë e kësaj bote për shumë pakë vetë është e mundur arritja e Mbretërisë së Zotit, e brendësisë ose e asaj, që ne e quajm "gjëra të botës tjetër". Nëse jani në Amerikë, keni ndoshta mundësi të lexoni shumë libra, ku përshkruhen gjëra mbi botën tjetër. Dhe një sër filmash amerikan, nuk janë aspak trillim i lirë, ashtu si dhe një sër filmash japonez. Ndoshta kanë lexuar këta njerëz libra të shkruar nga ata që kanë qenë më tej, ose që kanë patur mundësinë të shohin shkurt Mbretërinë e Zotit.

Çfarë ndodhet pra në Mbretërinë e Zotit? Pse duhet të shqetësohemi me Mbretërinë e Zotit, përderisa kemi kaq shumë punë për të bërë, ne kemi punë, kemi shtëpi të sigurta dhe kaq shumë marrdhënie të mira. Mirpo pikërisht pse i kemi këto të gjitha, duhet interesuar për Mbretërinë e Zotit. Kur themi Mbretëria e Zotit, tingëllon kjo shumë fetare.

Në të vërtetë bëhet fjalë vetëm për një nivel më të lartë të vetëdijes. Në kohët e lashta flisnin njerzit për qiellin, por në bazë të koncepteve shkencore mund të themi..., se këtu është fjala për një shkallë më të lartë të njohjes dhe të urtësisë. Dhe këto mund ti arrijmë vetëm n.q.s. dimë si ti arrijmë.

Të gjithë ne kemi dëgjuar për zbulimin më të ri në Amerikë, se bile njerëzit përdorin një makinë për të kaluar në Samadh. A e keni përjetuar ju një gjë të tillë? Jo? Shiten në Amerikë, katërqind deri shtatëqindë dollar, mvaret çfarë niveli dëshironi. Thuhet që kjo është për njerëz përtac, që nuk duan të meditojnë, por që duan të jenë menjëherë në Samadhi. (Gjendje lartë e vetëdijes gjatë meditimit.) N.q.s. nuk dini asgjë për këtë, do të dëshiroja tju tregoja diçka rreth kësaj makine.

Thuhet që kjo lloj makine mund tju çoj në një gjendje të lehtë mendore..., në mënyrë që ju të mund të arrini një nivel të lartë inteligjence. Supozohet që mund të paiseni me shumë njohuri dhe zgjuarësi dhe të ndjeheni shumë mirë, etj. Dhe kjo makinë përdor disa melodi të zgjedhura, kështuqë ju duhen kufje, dhe pastaj përdoren rryma elektrike të veçanta, të cilat ju stimulojnë të shihni një lloj blici, pra ju duhen edhe mbrojtëse sysh. D.m.th. krejt çka ju duhet për të qenë Samadhi është një kufje dhe një mbrojtëse sysh. Kjo është shumë e mirë dhe për katërqind dollarë shumë e lirë. Por Samadhi ynë është akoma më i lirë, nuk kushton fare dhe është për gjithmonë. Dhe ju s'keni më nevojë ta vini atë

në punë as me bateri dhe as me rrymë elektrike; ta fusni dhe ta hiqni nga priza ose ta riparoni n.q.s prishet.

Kështu pra, n.q.s meloditë dhe drita artificiale i bën njerzit kaq të çlirtë dhe të ditur, le t'ju jepet ajo atyre. Por unë kam lexuar në një gazetë se çfarë efektesh shkakton kjo paisje, megjithëse vetë nuk e kam provuar. Mirëpo, siç kam dëgjuar, është shitur shumë. Pra n.q.s këto gjëra artificiale na sjellin ne në gjendje të çlirët dhe rrisin nivelin e inteligjencës sonë, atëherë imagjinoni se sa shumë mund të ndihmojë realja urtësinë tonë? Realja ekziston tej kësaj bote, por ajo është e arritshme për çdo njeri që dëshiron të kontaktojë me të. Kjo është melodia dhe tingulli i brëndshëm qiellor. Dhe në varësi të intensitetit të kësaj melodie, të ndriçimit ose të melodisë së brendëshme ne mund të arrijmë botën e mëtejme dhe një nivel më të thellë të të kuptuarit.

Unë mendoj se kjo është si ligji i fizikës. Për të lëshuar një raketë përtej forcës së gravitetit nevojitet një forcë shtytëse shumë e madhe dhe kur ajo fluturon shumë shpejtë, lë pas një vijë drite. Kështu që edhe ne kur shkojmë më tej, po ashtu... si ta them? A se unë flas shumë kinezisht. Ne mund... të lëshojmë, po, gjithashtu një vijë drite dhe të dëgjojmë një tingull. Tingulli është një lloj fuqie lëkundëse që na shtyn ne në nivele më të larta dhe e gjithë kjo ndodh pa zhurmë, pa shumë vështirësi, shpenzime dhe pa kokçarje. Kjo është mënyra për të shkuar më tej.

Pra çfarë është mbrapa kësaj bote më mirë se në këtë botë. Çdo gjë që mund dhe nuk mund ta imagjinojmë. Sapo ta

kemi provuar atë, do ta dimë se si është. Asnjë tjetër nuk mund të na i thotë vertetë. Por ne duhet të jemi këmbëngulës, vertetë të sinqertë, sepse asnjë tjetër s'mund ta bëjë këtë për ne. Ashtu si asnjë tjetër nuk mund të punojë në Kombet e Bashkuara, ashtu që për këtë punë të paguheshit ju; ashtu si ne nuk mund të ngopemi me ushqim, po të hante një tjetër për ne. E vetmja mënyrë është pra të përjetohet. Ne mund të dëgjojmë shumë mirë se si një tjetër tregon për përvojën e vet, por nga kjo ne s'mund të fitojmë përvojë për veten tonë. Ne mund të kemi përvojë për një herë, dy herë, disa herë ose disa ditë rresht, si rezultat i forcës së njeriut, që ka përjetuar Zotin. Atëherë ndodh që të shohim pak dritë ose të dëgjojmë ndonjë tingull, pa u munduar vet, në mënyrë të natyrshme, por në shumicën e rasteve kjo nuk zgjat për kohë të gjatë. Pra na duhet që gjithashtu ta përjetojmë këtë dhe ta bëjmë vetë.

Përtej botës sonë ka shumë botë të tjera. Si shembull mund të marrim një botë që është vetëm pak më lart se bota jonë që në terminologjinë perëndimore quhet bota astrale. Në Botën astrale ka një qind e më tepër nivele të ndryshme. Dhe secili nga këto nivele është një botë në vete. Dhe kjo paraqet nivelin e të të kuptuarit nga ana jonë. Në të njëjtën mënyrë si përvetësimi i një studimi në universitet. Sa më shumë nivele studimi kalojmë, aq më shumë kuptojmë se çfarë studiojmë ne aty, deri sa të arrijmë në përfundim të studimeve tona. Në botën astrale do të shohim shumë mrekullira, do të joshemi nga mrekullira dhe mbase do të krijohen mrekullira nga vet ne. Ne mund të shërojmë sëmundje dhe mund - si mund ta themi më mirë... - mund

ndonjëherë të shohim gjëra, të cilat s'mund ti shohin të tjerët. Në fund të fundit ne zotërojmë të paktën gjashtë lloje të kësaj fuqie të mrekullueshme. Ne mund të shohim dhe të dëgjojmë jashtë sferës normale të dëgjimit dhe shikimit. Largësia s'luan asnjë rol për ne. Kjo quhet të dëgjuarit dhe të shikuarit qiellor. Kështu ne mund të depërtojmë në mendimet e njerëzve, të gjejmë se çfarë kanë ata në mendje etj. Këto janë aftësi të cilat ndonjëherë i përfitojmë kur hymë në nivelin e parë të Mbretërisë së Zotit.

Dhe brënda ketij niveli të parë, siç kam thënë edhe më parë, ka akoma nivele të tjera, të cilat na ofrojnë shumë më shumë, se sa mund të përshkruhet me fjalë. Dhe kur të arrijmë atje ne do të... p.sh. kur meditojm dhe nëse kemi arritur nivelin e parë, atëherë do të kemi shumë aftësi tjera. Ndoshta do të zhvillojmë talentin tonë si shkrimtar, talent të cilin s'e kemi pasur më parë. Gjithashtu do të dimë shumë gjëra, të cilat njerzit e tjerë nuk i dinë dhe të gjitha këto na vinë si dhurata nga qielli - ndonjëherë janë probleme financiare, ndonjëherë të ngritjes në profesion, si dhe shumë gjëra të tjera. Dhe ne fillojmë të jemi të aftë të shkruajmë poema, ose ndoshta të pikturojmë dhe mund të bëjmë gjëra, të cilat as i kemi bërë më parë dhe as që e kemi imagjinuar se mund ti bëjmë. Ky është pra niveli i parë. Dhe mund të shkruajmë poema e romane në një stil të bukur, edhese, më parë, nuk kemi qenë shkrimtar profesional, por ja tani p.sh. mund të shkruajmë. Këto janë të mira materiale, të cilat mund ti fitojmë kur kemi arritur nivelin e parë të vetëdijes. Në të vërtetë, këto s'janë dhurata nga Zoti. Këto gjëra janë në qiell brenda nesh dhe vetëm për arsye se

ne i zgjuam ato, ato u bënë të gjalla. Dhe mund të kemi dobi nga to. Këto ishin pra disa të dhëna për nivelin e parë. Në rregull? Doni të dëgjoni akoma më shumë? Po. Në rregull. A e keni dëgjuar këtë më parë? Po! Ah po, me të vërtetë? Kush ja u ka trguar? Po, dhe çfarë tjetër ju treguan? Në rregull.

Tani, kur arrijmë në një nivel më të lartë p.sh., shohim më shumë gjëra të tjera dhe arrijmë akoma më shumë. Natyrisht që unë s'mund t'ju tregoj juve gjithçka, ndër të tjera edhe për arsye të kohës. Gjithashtu s'është e mjaftueshme vetëm të dëgjosh për gjithë këto gjëra të bukura, si ëmbëlsirat dhe bonbonet, dhe të mos kesh asnjëherë mundësi ti shijosh ato. Ja përse dua t'ju hap pak oreksin, por n.q.s ju doni ti hani ato, atëherë ne mund t'ju ofrojmë pak më vonë një ushqim të vërtetë. Po! Vetëm në qoftë se doni t'i hani këto gjëra.

Tani, n.q.s shkojmë pak më larg se ky nivel, në nivelin e dytë, të cilin për thjeshtësi po e quajmë "i dyti", atëherë do të kemi ndoshta më shumë aftësi se në nivelin e parë, duke përfshirë këtu edhe mrekullitë. Por aftësia më e madhe që mund të arrijmë në nivelin e dytë është aftësia e të folurit bukur dhe aftësia për të debatuar. Dhe asnjë njeri s'është në gjëndje të konkuroj me një person që ka arritur nivelin e dytë, vetëm ngaqë ai ka një aftësi të jashtëzakonshme të të folurit bukur ose se intelektin e tij ka arritur pikën më të lartë.

Shumica e njerëzve që kanë një të menduar normal ose që zotërojnë një inteligjencë të thjeshtë, nuk mund të ndeshen

me këtë person, sepse aftësia e tij mendore është zgjeruar në një shkallë shumë të lartë. Mirpo në këtë rast nuk është zhvilluar vetëm funksioni lëndor i trurit por gjithashtu një forcë mistike, një forcë qiellore, një mençuri, gjëra të cilat janë në brëndësinë tonë. Tani fillon ajo të hapet. Në Indi, ky nivel quhet "Buddhi", i cili ka të njëjtin kuptim si dhe niveli i zgjuarësisë. Dhe n.q.s ju arrini këtë nivel, bëheni Buddha. Nga "Buddhi" e ka prejardhjen fjala "Buddha". Pra tani dihet se ç'është Buddha, por me këtë s'është thënë akoma gjithçka. Unë nuk dua t'ju bëj të njohur vetëm me Buddhën, sepse ka akoma shumë më tepër se aq. Kështu p.sh. shumica e njerëzve e quajnë një person të ndritësuar Buddha. Dhe n.q.s. ky person s'di se çfarë ka tej nivelit të dytë, do të ndihet shumë krenar për këtë gjë. Po, me të vërtetë që ky person do të ndihej shumë krenar me idenë e të qenit Buddha, dhe nxënësit e tij do ta ndjenin veten po kaq krenar, duke e quajtur atë Buddha. Por në të vërtetë ky njeri ka arritur vetëm nivelin e dytë, nga i cili ai mund të shohë të kaluarën, të tashmen dhe të ardhmen e çdo njeriu, të cilin ai e zgjedh vetë për ta parë dhe tek i cili ai ka një aftësi absolute të të folurit bukur, - por ky nuk është akoma fundi i Mbretërisë së Zotit.

Asnjëri nuk duhet të jetë krenar, vetëm pse ka aftësi të lexoj të kaluarën, të tashmen dhe të ardhmen e njeriut, sepse këto janë "Shënime të Akashës", siç thuhet në terminologjinë perëndimore. Të gjithë ata që praktikojnë Joga ose ndonjë art tjetër meditimi, mund ta kuptojnë termin "Shënimet e Akashës", të cilat janë një art librarie, ashtu si edhe ata që jetojnë pranë Kombeve të Bashkuara, me të gjitha llojet e

gjuhëve. Në bibliotekën që keni aty pranë, ju shihni arabisht, rusisht, kinezisht, anglisht, frëngjisht, gjermanisht dhe të gjitha llojet e tjera të gjuhëve. N.q.s. jeni të aftë të lexoni në të gjitha këto gjuhë, atëherë do të mund të dini se çfarë ndodh në secilin prej këtyre vendeve. A më kuptoni? Në mënyrë të ngjashme mund të kuptojë dhe interpretojë secili, që mund të hyjë në nivelin e dytë, personalitetin e një njeriu tjetër, sikur të lexojë biografinë e tij.

Në nivelin e dytë të vetëdijes fiton njeriu akoma më shumë se kaq. Mirpo kur dikush ka arritur nivelin e dytë, që është një gjë e mrekullueshme, është njëkohësisht një Buddha i gjallë, sepse atij i ka hapur "Buddhi" vetëdijen. Ne dimë po ashtu shumë gjëra, të cilave s'mund t'ju vëmë emër. Çdo gjë e vetëquajtur mrekulli, mund të ndodhë edhe tek ne, pavarësisht në se duam apo jo; dhe kjo ndodh sepse intelektin ynë e di se si mund të lidhet me burimet më të larta të shërimit; ne mund të kujdesemi që jeta jonë të bëhet më e mirë dhe më e rehatshme. Intelekti ynë ose "Buddhi" është i hapur në mënyrë të tillë që ne të depërtojmë në të gjitha informacionet e nevojshme të së kaluarës dhe së tashmes, që ta organizojmë sjelljen tonë në një mënyrë të re, dhe ti korigjojme gabimet që kemi bërë në të kaluarën. A më kuptoni? Pra të korigjojme gabimet dhe ta bëjmë jetën më të bukur.

N.q.s. për shëmbull, nuk e dinim që kemi fyer fqinjët pa dashje, tani e dimë atë. Më kuptoni? Është shumë e thjeshtë! Përderisa ne nuk dinim gjë, që fajin na u kundëru në heshtje, ose që ai provoi të bënte, mbrapa shpine, diçka

kundër nesh, duke u bazuar në ndonjë keqkuptim ose në ndonjë padrejtësi, që i kishim bërë ne atij. Por tani e dimë, tani e dimë, përse ndodhi kjo. Tani është e lehtë. Ne mund të shkojmë tek fqiu, t'i paraqitqmi në telefon ose ta ftojme në një mbrëmje dhe ta sqarojmë keqkuptimin. Po të kemi arritur nivelin e duhur të inteligjencës, i kuptojmë automatikisht dhe në heshtje gjithë këto gjëra. Ne krijojmë në qetësi kontakt me burimet e fuqisë të cilat na ndihmojnë t'i zgjidhim gjërat në mënyrë të drejtë, të përmirësojmë stilin e jetesës dhe t'i japim asaj një drejtim më të mirë. Kështu ne jemi në gjendje të reduktojmë në minimum aksidentet, të mënjanojmë situatat jo të këndshme dhe pasojat e dëmshme. Më kuptoni? Po! Po! Prandaj arritja në nivelin e dytë është një mrekulli.

Prandaj dhe kjo që ju sqarova është shumë logjike dhe shkencore dhe ju nuk keni përse të mendoni, që kjo është një Joga ose një meditues (një lloj misteri) ose një qenie e mbinatyrshme. Ato janë krijesa tokësore si edhe ne. Ato u zhvilluan sepse e dinin si. Në Amerikë thuhet se gjithçka varet nga know - how (me e ditë se si) dhe prandaj mund të mësojmë gjithçka. Saktë? Ne mund të mësojmë gjithçka. Kjo është një lloj shkence e mëtejshme, ku njëkohësisht mund të përvetësojmë njohuri. Mbase mund të tingëllojë shumë e çuditëshme, por sa më lartë të jenë gjërat, aq më të thjeshta janë ato. Këto janë më të thjeshta se ç'ka mësohet në shkollë të mesme apo fakultet, me gjithë ato pyetje e probleme të komplikuar matematike.

Niveli i dytë... edhe niveli i dytë përbëhet nga shumë nivele të ndryshme. Por unë po i bie shkurt, sepse nuk mund të flas me hollësi mbi të gjitha të fshehtat e qiellit. Po! Këto do ti mësoni, kur të udhëtoni nëpër botë me mjeshtrin, që ka bërë udhëtime të tilla. Prandaj nuk është ndonjë e fshehtë, por do të zgjaste shumë, po të ndaleshim në ç'do nivel që ka shumë nënivele dhe t'i analizonim ato. Kjo do të na kushtonte shumë kohë. Prandaj ju çon një mjeshër ndonjëherë shumë shpejtë nga një nivel tek tjetri, cak, cak, cak! Sepse në qoftë se nuk keni të bëni fare me mjeshërinë, s'keni përse të mësoni kaq shumë. Kjo vetëm do t'ju shkaktonte dhembje në kokën tuaj. Prandaj unë dëshiroj t'ju çoj aty dhe t'ju sjell përsëri në shtëpi, se edhe kjo vet zgjat shumë. Nganjëherë zgjat gjithë jetën. Por ndritësimin e arrijmë menjëherë. Por ky është vetëm fillimi ashtu si dhe regjistrimi në universitet. Që nga dita e parë e regjistrimit jeni studentë të këtij universiteti. Por kjo s'ka të bëj me diplomimin. Mbas gjashtë, katër ose dymbëdhjetë vjetësh do të mbaroni studimet. Por student të këtij universiteti bëheni menjëherë, në qoftë se ai është një universitet i vërtetë. Nëpërmjet regjistrimit tuaj kërkon të tregoni që doni vërtetë dhe seriozisht të bëheni studentë të këtij universiteti. Saktë? Prandaj duhet të bashkpunojnë të dyja palët.

E njëjta gjë është edhe p.sh. po të duam të shkojmë tej kësaj bote, le të themi për qejf, sepse s'kemi ku të shkojmë më në Nju Jork. Ne dimë gjithçka mbi Manhattan, Long Beach, "short" plazhën dhe çdo plazhë tjetër. Tani le të supozojmë se duam të bëjmë një udhëtim E.T. (mbi-tokësor) për të parë se ç'ndodh atje. Pse jo? Përse të mos shkojmë ndonjëherë

edhe në botët e tjera, tej kësaj bote, për të parë se si duken planetët fqinjë dhe si i'a kalojnë njerzit atje, ndërkohë që harxhojmë shumë para vetëm për të bërë banjo dielli në Majami ose Floridë? S'ma merr mëndja të jetë ndonjë gjë kushedi se çfarë. Jo? Këtu bëhet fjalë vetëm për një udhëtim të mëtejshëm mendor dhe shpirtëror, në vend të një udhëtimi fizik.

Ka dy lloje udhëtimesh. Pra kjo është shumë e thjesht dhe logjike për tu kuptuar. Ne jemi tani në nivelin e dytë. Mirë, niveli i dytë. Çfarë t'ju them më shumë për këtë? Në këtë mënyrë lëvizim ne në këtë botë, por njëkohësisht dimë ç'bëhet në botët e tjera. Më kuptoni? Sepse ne udhëtojmë. Ashtu si dhe ju, si nënshtetas amerikan ose nënshtetas të një shteti tjetër, udhëtoni nga një vënd në vëndin tjetër, vetëm për të ditur si është shteti fqinj. Unë mendoj, që shumë prej jush në amerikë nuk janë amerikanë të lindur, apo? Po. Ju e dini tani, pra, që këtu bëhet fjalë për të njëjtën gjë. Ne mund të udhëtojmë në planetin më të afërt ose në nivelin më të afërt të jetës sonë, për të kuptuar. Ajo është aq larg, sa që nuk mund të shkojmë as në këmbë, as me raketë dhe as me OFP.

Disa botëra janë më larg se sa mund të fluturojnë Ofp-të. OFP! Objekt fluturues i pa identifikuar, po në rregull! Një objekt fluturues, po! Tani ndodhet në brëndësinë tonë një mjet, që fluturon më shpejtë se ndonjë ufo. Ky është shpirti jonë. Ne e quajmë atë, ndonjëherë, shpirt. Dhe me këtë mund të fluturojmë, pa patur nevojë për lëndë djegëse, policë, tollovi në rrugë ose diçka tjetër. Dhe ne s'kemi pse të

shqetësohemi, se mos arabët nuk na shesin naftë ndonjë ditë (të gjithë qeshin), sepse mjeti ynë i udhëtimit udhëton vetëvetiu. Ai as nuk ka nevojë të riparohet, përveçse ne duam ta dëmtojmë atë duke plagosur porosinë e gjithësisë, duke plagosur harmoninë e qiellit dhe të tokës, gjë që mund të mënjanohet shumë lehtë. Në qoftë se doni ta dini si, ne do t'ua themi, me shembull. Unë do ti bie shkurt, mirë? Unë nuk jamë predikuese. Mos kini frikë. Unë nuk ju çoj në kishë. Dua të përmënd vetëm një shembull.

Ka rregulla në gjithësi, të cilat ne duhet ti njohim, po ashtu si dhe rregullat e qarkullimit, në qoftë se duam të drejtojmë një mjet qarkullimi. Kur është e kuqe, ndalojmë dhe kur është e gjelbër, udhëtojmë. Udhëtojmë majtas ose djathtas, kemi kufizim shpejtësisë në rrugë. Kështu ka disa rregulla shumë të thjeshta në gjithësi, në gjithësinë fizike. Jashtë botës sonë dhe jashtë kësaj gjithësie fizike, nuk ka asnjë rregull, asnjë rregull fare. Ne jemi të lirë, qytetarë të lirë, por ne duhet të arrijmë në sferën e mëtejshme, për të qënë të lirë. Përderisa jetojmë në këtë botë, në trupin tonë fizik, duhet t'i zbatojmë ligjet, në qoftë se nuk duam të kemi probleme. Dhe pastaj nuk do të na dëmtohen mjetet e qarkullimit, dhe mund të fluturojmë më shpejtë e më lart, pa probleme.

Këto ligje janë shkruar në Bibël, qoftë Bibla juaj Kristjane, Bibla Budiste apo Bibla Hinduse. Ne si njerës të thjeshtë, nuk e lëndojmë të afërmin tonë, nuk vrasim, "ti nuk duhet të vrasësh", nuk duhet të kesh marrdhënje dashurije me asnjë tjetër, përveç partnerit tënd, nuk duhet të vjedhësh, etj. Ti

nuk duhet të pishë helme, këtu bëjnë pjesë edhe drogat. Me sa duket, Buddha e dinte që në shekullin e njëzetë do të shpikeshin kokaina e droga të ngjashme, prandaj dhe e ndaloi pirjen e drogave. Me drogë nënkuptohet çdo lloj bixhozi dhe gjithçka që e bënë mëndjen tonë të varet nga kënaqësitë fizike dhe bënë të harrosh udhëtimin shpirtëror. Se ne duam të fluturojmë shpejtë, lartë dhe pa rrezik. Këto janë ligje trupore, ashtu si dhe ligjet fizike. Që të fluturojë një raketë, duhet që shkencëtari të ketë para sysh ligje të caktuara. Kjo është e tërra, në rregull? Aq më shumë duhet të kemi kujdes, nëse duam të fluturojmë më shpejtë, më lartë se çdo raketë dhe çdo OFP. Por këtu ka shumë hollësira për tu sqaruar, nëqoftëse ju interesojnë. Kjo do t'ju tregohet në çastin e njohjes me të fshehtat. Ne nuk duam t'ju bezdisim tani me gjithë këto porosi, ku ju mund të thoni: "Unë i di, unë i di ato tashmë. I kam lexuar ato në Bibël. Dhjetë ligje, apo jo. Dhjetë porosi."

Në të vërtetë, shumë nga ne i kanë lexuar këto porosi, pa i kushtuar rëndësi seriozisht, ose pa i kuptuar ato siç duhet. Ose, ne dëshirojmë ti kuptojmë ato... por i paraqesim ato siç duam dhe jo siç janë në realitet. Prandaj nuk është keq, që herë pas here të kujtohemi të merremi seriozisht me kuptimin e thellë të porosive. Kështu flet, përshëmbull, Zoti në Bibël, në faqen e parë të Testamentit Të Vjetër: **"Unë i kam krijuar kafshët si shokë tuajët dhe si ndihmë për ju, dhe ju duhet të sundoni mbi to."** Dhe më tej thotë Zoti, se ai ka krijuar dhe ushqimin për kafshët, për çdo kafshë një lloj ushqimi. Por ai s'ka thënë kurrë, që ne t'i hamë kafshët. Jo! Ai tha: **"Unë kam krijuar gjithë këtë**

**ushqim, bimët në ara e frutat në pemë, që të kënaqin syrin dhe shijojnë për mrekulli. Ky duhet të jetë ushqimi juaj."** Por shumë pakë njerëz e marrin këtë seriozisht. Shumë prej nesh, besimtarë të Biblës, hanë mish, pa kuptuar se çfarë donte të thoshte Zoti në të vërtetë.

Po të bëjmë një studim të thellë shkencor, do të arrijmë në përfundimin se njeriu nuk është krijuar për të ngrënë mish. Organizmi, aparati i tretjes, stomaku e dhëmbët tona janë të prshtatshëm vetëm për të shijuar ushqim bimor. Prandaj dhe sëmuremi, plakemi shpejtë, lodhemi dhe plogështohemi, megjithëse lindim në rregull dhe inteligjentë. Si përfundim, bëhemi për ditë e më shumë apatikë dhe sa më shumë plakemi, aq më keq ndjehemi. Kjo vjen për arsye, se ne shkatërrojmë mjetet tona lëvizëse, objektet tona fluturuese dhe OFP-të tona. Në qoftë se duam ta përdorim këtë makinë për një kohë më të gjatë, duhet të kujdesemi siç duhet për të. Për shembull, po të kemi një makinë. Ju të gjithë dini të drejtoni një makinë. Si do të ishte, po ta mbushni sarbatorin me lëndë djegëse të gabuar? Çfarë do të ndodhte? Ndoshta do të udhëtonte disa metra dhe do të ndalonte pastaj. Ne s' mund t'ja vëmë fajin makinës. Ky është vetëm faji i jonë, që e mbushim me atë lëndë djegëse, e cila nuk përketë aty. Ose nëqoftëse benzina ka ujë, makina udhëton për një farë kohe, por pastaj do të ketë vështirësi. Ose kur vaji i motorrit është shumë i fliqtë dhe ne nuk e pastrojmë atë, motorri funksionon për një farë kohe, deri sa të dalin probleme. Dhe ndonjëherë ai shpërthenë, në qoftë se nuk kujdesemi siç duhet për të.

Ngjashëm, trupi ynë i ngjanë një makine, që ne e përdorim për të fluturuar drejt përjetësisë, drejt një niveli shumë të lartë të dijes shkencore. Por, ndonjëherë e prishim këtë makinë dhe nuk e përdorim atë për qëllimin e mirfilltë. Kështu për shembull duhet të na çojë makina në zyrë, tek shokët tanë dhe në shumë vende të bukura. Por pastaj s'kujdesemi më për të, e mbushim me benzinë të gabuar, nuk kontrollojmë vajin, nuk kujdesemi për ujin dhe për asgjë tjetër. Dhe kështu që makina nuk do të udhëtojë shpejtë dhe as për kohë të gjatë. Kështu që nuk udhëtojmë dot më tutje se kodrat që na rrethojnë ose të bëjmë një rreth brenda oborrit. Unë s'kam gjë kundër kësaj, më kuptoni. Kështu tjetërsojmë qëllimin e blerjes së makinës. Ne prishim kot paratë, kohën dhe energjinë. Kjo është e gjitha. Asnjë nuk ka faj në këtë mes dhe policia asqë nuk do të na gjobiste fare. Vetëm se ju prishni paratë dhe makinën kot, ndërkohë që ju mund të udhëtoni me të shumë larg, të shikoni shumë gjëra dhe ti gëzoheni një ambienti tjetër.

Po në të njëjtën mënyrë reagon edhe trupi ynë. Ne mund të jemi me kaq të kënaqur, por edhe mund të kujdesemi, që të kemi në trupin tonë instrumente të tilla, që bëjnë të mundur të fluturojmë në sfera tej trupit tonë, si një astronaut në raketë. Rraketa është instrumenti i tij. Ai duhet të ketë kujdes, që të mos shkelë ligjet fizike, në mënyrë që rraketa të fluturojë e sigurtë dhe shpejt. Por astronauti në brëndësi është shumë i rëndësishëm. Rraketa e çon atë në vendin e duhur. Por rraketa nuk është gjëja kryesore, kryesore është astronauti dhe qëllimi i tij, më kuptoni. Dhe në qoftëse ai e përdor raketën për të fluturuar rreth Long Island, do të ishte

harxhim kohe. Më kuptoni. Ky është harxhim i parasë së kombit.

Prandaj është trupi ynë kaq i çmueshëm, sepse mjeshtri ka aty shtëpinë e vet. Prandaj është e shkruar në Bibël: **"Dijeni se ju jeni tempulli i Zotit dhe se i plotëfuqishmi Zot banon në ju."** ashtu si dhe shpirti i shenjtë. Në qoftë se fshehim në veten tonë shpirtin e shenjtë dhe të plotëfuqishmin zot, mund të parafytyroni se sa shumë e rëndësishme është kjo! Por shumë njerëz e lexojnë atë shpejt e shpejt dhe nuk kuptojnë asnjë gjë, nuk e konceptojnë dot rëndësinë e kësaj fjalie dhe asqë përpiqen ta kuptojnë atë. Kjo është dhe arsyeja, përse nxënësit e mi, e ndjekin doktrinën time; ata mund të zbulojnë, se ç'ndodhet në brendësinë e tyre, çfarë ndodhet m'atane kësaj bote, shumë larg luftës së përditshme për mbijetesë, fitimit të parasë, demonstratave dhe gjithë këtyre gjërave sipërfaqësore. Ne kemi më shumë bukuri, më shumë liri, më shumë dije në brendësinë tonë. Kur të gjejmë mënyrën se si t'i arrijmë këto gjëra, do të na përkasin të gjitha neve, sepse ato ndodhen në brendësinë tonë. Vetëm, se ne nuk e dimë ku është çelësi, çelësi i shtëpisë që e kemi mbyllur prej kohësh, dhe kemi harruar që ky thesar na përket neve. Kjo është e gjitha. Prandaj është i ashtëquajtur mjeshhtëri, ai që mund të na ndihmoj të hapim këtë derë dhe t'i tregojmë vetes, çfarë na ka përkatur ne që në fillim. Por ne duhet të gjejmë kohën, për tu futur aty dhe për të provuar çdo copë që na përket ne.

Pra kështu ishim ne në botën e dytë. Dëshironi të shkoni më tutje? (Dëgjuesit: "Po! Po!") Kërkoni të dini gjithçka, pa punuar? (Mjeshtria qesh.) Mirë. Por të paktën mund t'ju tregoj ndonjë që ishte atje, se si duket një vënd tjetër, megjithëse ju nuk keni qënë atje. Vërtetë? Ju intereson patjetër; ndoshta dëshironi të shkoni atje. Mirë. Çfarë ekziston përveç botës së dytë? Ne nuk kemi folur akoma mbi botën e dytë, por siç e dini, nuk mund të rrimë gjithë ditën ulur këtu. Mbasi ishit në botën e dytë, do të keni ndoshta më shumë fuqi. Në qoftë se jeni të vendosur dhe punoni për të, do të arrini botën e tretë.

E ashtëquajtura botë e tretë ndodhet në një nivel më të lartë. Ai që do të arrijë botën e tretë, duhet të jetë plotësisht i pastruar nga çdo lloj borxhi të kësaj bote. Kuptoni? Po ti kemi ndonjë borxh mbretit të kësaj bote fizike, nuk mund të ngrihemi deri atje. Ashtu si dhe një kriminel i ndonjë kombi, nuk mund të largohet nga ai vend ose të kalojë kufirin, derisa ekziston një denoncim për të. Gabimi i kësaj bote përmbledh gjithçka që kemi bërë në të kaluarën dhe të tashmen, dhe ndoshta gjithçka që do të bëjmë në ditët e ardhshme të jetës tonë tokësore. Prej gjithë këtyre gjërave duhet të pastrohemi, ashtu si dhe doganohemi kur kalojmë kufirin, përpara se të arrijmë në botën tjetër. Por në qoftë se ndodhemi në botën e dytë, fillojmë të merremi me tepicën e karmës së jetës së kaluar dhe të së tashmes, e kuptoni. Sepse pa karmën e kaluar nuk mund të ekzistojmë në jetën e tashme.

Ekzistojnë dy lloje të ndryshëm mjeshtrash. Një palë janë pa karmë, por që marrin një karmë borxh për të zbritur poshtë; të tjerët jemi ne, qenie të zakonshme, por me karmë të pastër. Prandaj mund të jetë çdonjëri prej nesh një mjeshter i ardhshëm. Dhe ndonjëherë zbret mjeshtri, me karmë të marrë borxh, nga një botë më e lartë. Si tingëllon kjo për ju, të marrësh një karmë borxh? (Mjeshtrja qesh.) Kjo është e mundur. Për shëmbull, ju keni qënë një herë këtu, përpara se të vinit këtu poshtë. Po? Dhe ju keni marrë e keni dhënë, gjatë shumë epokave e qindra vjetëve, përkundrejtë njerëzve të ndryshëm. Pastaj ju shkoni përsëri në qiell ose në vendqëndrimin tuaj, i cili është shumë larg, ose të paktën jo në nivelin e pestë. Niveli i pestë është shtëpija e mjeshtrit. Por më tej ndodhen akoma shumë nivele, po!

Në qoftë se duam të vijmë përsëri mbrapsht, nga zemërgjerësia, ose se na është dhënë një detyrë nga Babai, për shëmbull, atëherë zbresim përsëri nga ky nivel. Dhe për arsye të lidhjes me njerëzit në të kaluarën, mund të huazojmë, siç e dini, diçka prej karmës dhe kontos së fajeve të tyre. Nga këta njerëz mund të marrim vetëm faj përsipër dhe asgjë, asgjë tjetër. Ne mund të huazojmë pak nga faji i tyre, dhe mund ta pagojmë ngadalë atë, falë forcës tonë shpirtërore, deri sa të kemi kryer detyrën tonë në këtë botë, më kuptoni? Ky është një lloj tjetër mjeshtri, apo jo? Ka disa njerëz që pasi kanë praktikuar në këtë botë, bëhen menjëherë mjeshtra, ashtu si mbaroni ju studimet. Po. Ashtu si ka dhe në universitet profesora e studentë, që gradohen për tu bërë, më vonë, vetë profesora. Më kuptoni? Ka

profesora të hershëm dhe të sapo graduar etj. Thjeshtë, egzistojnë këto lloje mjeshtrish.

E tani, në qoftë se duam të shkojmë në botën e tretë, duhet të jemi komplet të çlirë, qoftë dhe nga gjurma më e vogël e karmës. Për karmën vlen ky ligj: "Si të mbjellësh do të korrësh." Po? Ashtu siç marim portokalle, kur mbjellim portokalle dhe mollë, kur mbjellim mollë; kjo është e ashtëquajtura karmë. Ky është në gjuhën sanskrite, ligji i shkakut dhe pasojës. Bibla nuk flet për karmë por thot: **"Si të mbjellësh do të korrësh."** Kjo është e njëjta gjë.

Bibla është një përmbledhje e shkurtër e doktrinës së Jesusit, dhe vetë jeta e tij ishte shumë e shkurtër. Prandaj shumë shpjegime ne nuk i gjejmë në Bibël. Shumë përmbledhje të Biblës janë censuruar, me qëllim që t'ju përshtateshin të ashtuquajturve udhëheqës të këtyre lëvizjeve, të cilët nuk ishin gjithmonë njerëz të mendimit spiritual. Ju e dini që kudo e gjithmonë, gjithçka shitet e blihet nga njerëzit. Në të gjitha sferat e jetës ka tregëtarë ndërmjetësues. Por ne e dimë që Bibla, Bibla e vërtetë, është një çikë ndryshe, një çikë më e gjatë, më e saktë, dhe më e lehtë për tu kuptuar. Por meqënëse ne shumicën e këtyre nuk mund ta provojmë, nuk po flasim më për këtë, se ndryshe do të thoshin njerëzit që ne e shajmë Biblën. Ne mund të themi vetëm atë, që mund ta vërtetojmë.

Ju do të më pyesni: "Ti flet mbi botën e dytë, të tretë dhe të katërt. Si mund ta vërtetosh këtë." Dhe në se mundem! Unë mund ta provoj atë. Po të vini me mua, në rrugën e drejtë,

do të shikoni të njëjtat gjëra. më kuptoni? Por në qoftë se nuk vini me mua, nuk mund t'jua provoj atë. Kjo është e natyrshme. Prandaj mund të guxoj të flas për këto gjëra, sepse ekzistojnë prova për këto. Ne kemi, si provë qindra e mijra nxënës, në të gjithë botën. Kështu mund të themi gjëra që ne i dimë. Në qoftë se, për shëmbull, duam të shkojmë në një vënd të caktuar, duhet të vini me mua, duhet të vini. Përndryshe nuk mund të thoni: "Ah, shko ti për mua dhe më trego për atë." Këtë s'mund ta bëj.

Në qoftë se unë, për shëmbull, nuk do të isha në këtë sallë, në Kombet e Bashkuara, mund t'më tregonit mua gjithçka - unë nuk do ta kisha përjetuar atë vërtetë. E drejtë? Prandaj ne duhet të shkojmë me dikë, që është udhëheqës me përvojë. Këtu, në këtë sallë, ndodhen disa nga nxënësit e mi, nga vende të ndryshme, ata kanë pasur disa nga përvojat, për të cilat unë ju tregova tani, pjesërisht ose plotësisht. Po sigurisht. Prandaj dëshiroj t'ju them juve që bota e tretë nuk është në asnjë mënyrë gjithçka. Unë ju kam treguar vetëm një pjesë të gjërave. Ky qe vetëm një lloj reportazhi udhëtimi, ku janë përmbledhur një pjesë e gjërave dhe që nuk përmban hollësira. Dhe sikur të lexonim një libër, që flet për një vënd, nuk është ky vëndi i vërtetë. E drejtë? Ka shumë libra mbi vende të ndryshme, por ne dëshirojmë të udhëtojmë vetë atje. E drejtë?

Ne njohim Spanjën, Tenerifën, Greqinë, por nga filmat dhe nga librat. Ne duhet të udhëtojmë vetë atje që të mund t'a përjetojmë vetë nga afër, për të qënë atje, për të shijuar ushqimin që ka atje, që të shohim ujin e mrekullueshëm të

detit, kohën e shkëlqyer dhe njerëzit e dashur dhe të njohim gjithë atmosferën e atjeshme, sepse këtë nuk mund ta njohim nëpërmjet librave.

Le të supozojmë tani, se ju e keni lënë botën e tretë mbrapa jush - çfarë ndodh pastaj? Natyrisht ju ngjiteni në një botë më të lartë, në botën e katërt. Dhe bota e katërt ndodhet jashtë të jahtëzakonshmes. Ne nuk mund të përdorim mjetet e zakonshme gjuhësore që të përkrahim, përkundrejt profanëve të paditur, gjithë gjërat e kësaj bote, sepse duhet të kishim frikë të fyerim Zotërinë e kësaj bote. Se kjo botë është kaq e bukur, megjithëse pjesë të saj ndodhen në errësirë të plotë, në errësirë, që është më e zezë se errësira në Nju Jorkun pa drita. A e keni përjetuar ndonjëherë këtë qytet në errësirë të plotë? Po! Atje është më errët se kaq. Përpara se të arrijmë dritën, atje do të jetë më errët se kaq. Ai është një lloj qyteti i ndaluar. Përpara se të arrijmë njohjen e Zotit, ju do të çlodheni atje. Por me një mjeshtër, me një mjeshtër me përvojë mund ta kalojmë këtë hapësirë - ndryshe nuk mund ta gjejmë rrugën në këtë botë.

Ndërkohë që ne kalojmë nëpër nivele të ndryshme të vetëdijes, shtegëtojmë nëpër plane të ndryshme të ekzistencës sonë. Ne nuk kemi pësuar vetëm ndryshime shpirtërore, por edhe trupore e mendore, dhe ndryshime në të gjitha fushat e jetës. Ne mbajmë qëndrim tjetër ndaj jetës, ne ecim dhe punojmë ndryshe. Vetë puna dhe detyrat tona të përditshme marrin një kuptim tjetër, ne kuptojmë përse punojmë, përse i jemi futur profesionit tonë, ose përse duhet ta ndryshojmë këtë profesion. Ne kuptojmë qëllimin e jetës

tonë, prandaj nuk jemi më jo të qetë dhe të shqetësuar, po! Por presim me qetësi dhe harmoni të brëndëshme të përfundojmë misionin tonë në tokë, sepse ne e dimë ku do të shkojmë pastaj. Ne e dimë atë që gjatë jetës sonë. Prandaj flasim për "vdekje gjatë jetës". Po, po! Unë kam përshtypjen se disa prej jush kanë dëgjuar më parë për këtë, por unë nuk njoh asnjë mjeshtër, që mund ta shprehte këtë më ndryshe (Mjeshtria qesh.), se sa që ne duhet ta përjetojmë vetë gëzimin e vërtetë të përvojave tona të brëndëshme. Ashtu sikur dikush... të përshkruaj termin "Mercedes Benz". Në rregull! Bëhet fjalë për të njëjtën gjë. Të gjithë ata, që kanë një Mercedes Benz dhe e njohin mirë atë, që përshkruajnë të njëjtën gjë, nuk do të ishin në gjendje ta ripërshkruanin këtë term plotësisht.

Megjithëse unë ju flas me një gjuhë krejtësisht të zakonshme, këtu nuk bëhet fjalë për gjëra të zakonshme, dhe ne duhet ti pësojmë vetë ato, nëpërmjet punës, seriozitetit dhe nën një udhëheqje. Kjo është mënyra më e sigurtë. Mund të ndodhë njëherë në një milion që ta arrijmë vetë atë, por vetëm me rreziqe, pa siguri në lidhje me rezultatin, pa siguri të madhe. Në të kaluarën, disa njerëz si për shëmbull Swedenborg, ai e ka arritur, si të thuash, vetë, ose ndoshta dhe Gurdjieff, për atë thuhet se ai arriti të ecte gjithë rrugën vetëm. Por kjo ndodhi me shumë rreziqe dhe me vështirësi të mëdha. Dhe nuk mund të parashikohet, nëse e arrijnë të gjithë nivelin më të lartë, apo jo.

Ngaqë ne shkojmë gjithmonë drejt një niveli më të lartë, ju do të arrini, mbas nivelit të katërt, nivelin e pestë. Niveli i

pestë është streha e mjeshtrit; të gjithë mjeshttrat kanë dalë prej këtej. Megjithëse niveli i tyre është më lartë se niveli i pestë, ata qëndrojnë këtu. Ky nivel është banesa e mjeshtrit. Dhe më tej tyre ka shumë pikëpamje të Zotit, që janë shumë të vështira për tu kuptuar. Unë nuk dua t'ju ngatërroj juve, ndoshta flasim një herë tjetër për këtë, ndoshta mbas njohjes me të fshehtat, kur të jeni pak më të përgatitur. Unë do t'ju tregoj juve, pastaj, disa gjëra të tmerrshme për parafytyrimet tuaja, sa të gabuara janë ato lidhur me disa ide, që kanë të bëjnë me Zotin.

Në qoftë se keni pyetje, jeni të mirëseardhur, jam gati t'ju përgjigjem atyre me kënaqësi. Unë s'kam diçka kundër, nëqoftëse më nxirni jashtë, po qe se bëhem monotone për ju. (Mjeshtria qesh.) Unë do të ikja me kënaqësi. Ndonjë pyetje? Po - prisni ju jutem, është në rregull. Jo, jo - prisni ju lutem të flas në mikrofon, që të dëgjoni të gjithë çfarë thuhet.

**Pyetësi:** Ju thatë se mjeshtria mund të huazojë karmën e njerëzve. Shuhet kjo karmë pastaj - për këta njerëz? Çfarë pasojash ka kjo për ata?

**Mjeshtria:** Po, po, po. Ah! Mjeshtri mund të shuaj karmën e çdo njeriu. Në qoftë se kjo është ajo, ç'ka dëshiron mjeshtri. Te të gjithë nxënësit duhet shuajtur, në çastin e njohjes me të fshehtat, karma e së kaluarës. Unë ju lë juve vetëm karmën e tanishme, në mënyrë që të kemi mundësi të vazhdojmë këtë jetë, përndryshe do të vdesim në menjëherë. Pa karmë nuk mund të jetohej më këtu. Prandaj i lejohet mjeshtrit të shuajë vetëm atë karmë, që është futur në

kujtesë, me qëllim që njeriu të jetë i pastër, dhe duhet të lërë pak karmë, që të mund të vazhdojë jetën e vet dhe të bëjë atë që duhet bërë në këtë jetë. Dhe pastaj - në rregull. Prandaj mund të eci ai, si mund të eci ai ndryshe? Dhe po të jetë i pastër në këtë botë, sa i pastër është? Dhe si është puna me jetën e fundit, më kupton? Po! Mirë.

**P:** Falemnderit shumë.

**M:** Me kënaqësi. Pyetje shumë inteligjente. Prandaj besoj se ke qënë i vëmëndshëm. Ndonjë gjë tjetër? Ju lutem.

**P:** Ç'është qëllimi i ushtrimeve tuaja?

**M:** Ç'është qëllimi? Nuk jua thashë këtë? Të udhëtojë tej kësaj bote, të kthehem në Mbretërinë e Zotit, të njoh urtësinë tënde dhe bile të jem një njeri më i mirë në këtë botë.

**P:** A ka karmë në të gjitha botët?

**M:** Mmm, jo në të gjitha, vetëm deri në nivelin e dytë, sepse arsyeja jonë, truri jonë, kompjuteri, funksionojnë në këtë nivel të dytë. Në qoftë se ne bëjmë të gjithë rrugën, të gjithë rrugën nga nivelet më të larta deri në planin fizik, për të bërë diçka, për shëmbull. E drejtë? Për shëmbull, mjeshtri zbret poshtë nga niveli i pestë në botën fizike. Atëherë i duhet atij të kalojë nëpërmjet planit të dytë, të mari këtë kompjuter dhe ta ndezi atë, me qëllim që të punojë në këtë botë. E di, njëllonj si një zhytës që zhytet në det. Ai duhet të përgatisë maskën e tij, oksigjenin, etj. Dhe në qoftë se ai vetë nuk duket aq qesharak, kur vë maskën e oksigjenit dhe kostumin e zhytjes, e dini që ai duket pastaj si bretkocë. Kështu dukemi ndonjëherë me kompjuterat tanë dhe pengesat tona fizike. Përndryshe jemi absolutisht të bukur.

Dhe në qoftë se kujtoni se jeni të bukur, jeni, krahasuar me atë ç'ka jeni vërtetë, të shëmtuar. Më kupton? Për shkak të gjithë këtyre paisjeve, që duhet të mbajmë për tu zhytur dhe për të punuar në këtë botë. Pra, kur largohemi nga niveli i dytë dhe ngjitemi sipër, duhet ta lëmë kompjuterin tonë këtu, sepse sipër nuk na nevojitet më. Po ashtu si një zhytës, që arrinë në breg dhe heq kostumin e zhytjes e maskën e oksigjenit, po, dhe që pastaj duket njëlloj si më parë. Po? Mirë. Po, ju mund të udhëtoni më tutje, në qoftë se dëshironi. Këtu, këtu. Për fat të keq kemi vetëm një mikrofon.

**P:** Falemnderit mjeshtre, falemnderit. Ti the se në fund të botës së dytë, përpara se të ngjitemi sipër, duhet të lëmë pas gjithë karmën, ta shuajmë ose ta pastrojmë atë. Vlen kjo edhe për karmën e jetës së kaluar, karmë me të cilën ne erdhëm në këtë botë?

**M:** Po. Sepse nuk ka asnjë kompjuter, ku mund të fusim gjithçka në memorie. Ne kemi vetëm karmë, për arsye se kemi këtë kompjuter, arsyen dhe trurin që regjistron çdo përvojë të kësaj bote fizike. Për këtë punë e kemi atë. Ne regjistrojmë aty të mirat e të këqijat. Këtë e quajmë karmë. Çështë karma? Të gjitha ndodhitë, të mira ose të këqija, reaksionet tona, eksperiencat që kemi mësuar në të gjitha jetët. Dhe sepse ne kemi një të ashtëquajtur ndërgjegje, e dimë që duhet të bëjmë mirë, por ndonjëherë kemi bërë dhe keq. Prandaj e quajmë këtë karmë. Dhe gjërat e këqija rëndojnë mbi ne, ashtu si plehurat dhe bagazhi, për shkak të ligjit të forcës së rëndesës, na tërheq poshtë dhe na e bënë të vështirë të ngjitemi në mal. Më kupton? Sepse ne jemi të

lidhur me shumë disiplina morale të kësaj bote, me shumë rregulla, zakone e tradita të vendeve të ndryshme, me të ashtëquajturat parafytyrime për të mirën dhe të keqen, fajin dhe pafajësinë. Pra nëqoftëse inter - reagojmë me njerëzit e kësaj bote, do të përjetojmë të mira dhe të këqija, të fajshme dhe të pafajshme, sipas traditave dhe zakoneve të këtij populli, sipas ligjeve të këtij populli. Më kupton? Dhe për ne bëhet më se e zakonshme, të mendojmë dhe të veprojmë kështu, ne jemi fajtorë, ne bëjmë gjithçka, ne jemi njerëz të këqinj. Dhe gjithë kjo është e regjistruar këtu brënda. Prandaj ne shtegëtojmë dhe lidhemi me këtë botë fizike ose me një botë tjetër më të lartë. Por jo të lartë sa duhet... ne nuk jemi, nuk... Ne nuk jemi të lirë sa duhet, nuk jemi të lehtë sa duhet, që të shtyhemi sipër. Më kupton? Për shkak të gjithë këtyre koncepteve dhe parafytyrimeve.

**P:** Është paracaktuar gjatë lindjes tonë që ne do të arrijmë një nivel të caktuar në ç'do jetë?

**M:** Jo. Ne kemi dëshirën e lirë të vrapojmë ngadalë ose shpejtë. Për shëmbull, kur ngarkojmë njëqind litër benzinë. Unë nuk e di sa duhet ngarkuar. Unë nuk di të drejtoj makinën. Por ne me të mund të udhëtojmë me shpejtësi dhe të arrijmë më shpejt në destinacion, ose të udhëtojmë më ngadalë. Mirë! Kjo varet nga ti. Po. - Zoti atje sipër. Apo do të thuash dhe diçka tjetër, po? Jo?

**P:** Unë desha të të pyes, ... në çfarë niveli ndodhen engjëjt?

**M:** Në çfarë niveli? Oh! Kjo varet nga lloji i engjullit.

**P:** Engjëlli mbrojtës.

**M:** Hmm?

**P:** Engjëlli mbrojtës

**M:** Oh! Engjëjt mbrojtës mund të arrijnë deri në nivelin e dytë. Ata janë më pak se qënjet njerëzore, me prestigj më të vogël. Ata duhet të na shërbejnë neve.

**P:** Dhe ata nuk shkojnë më tutje?

**M:** Jo. Me përjashtim të rastit ku ata mund të bëhen njerëz. Të gjithë ata i kanë njerëzit shumë zili, sepse Zoti banon në ata. Ne i kemi të gjitha mundësitë të bëhemi një me Zotin, por engjujt jo. Kjo është shumë e komplikuar. Unë do t'ju tregojë një herë tjetër për këtë. Mirë. Pra, siç e dini, engjujt janë për nevojat tona, shikoni, llojet e ndryshme të engjujve. Po. Nëqoftëse ata, për shëmbull, i krijoj Zoti, atëherë vetëm për të na shërbyer neve, më kuptoni, ata nuk duhet... nuk kanë nevojë të shkojnë më tutje. Më kuptoni? Për shëmbull, tek ju në shtëpi, diçka për rehatinë tuaj, kuptoni? Me gjithëse është shumë fantastike. Për shëmbull jeni ulur këtu dhe mund ta fikni dhe ta ndizni dritën, në të gjithë shtëpinë dhe në kopsht, të ndizni dhe të shuani televizorin, sepse e keni konceptuar atë për vehten tuaj, por ai vetëm ju shërben juve. Dhe kjo bile, megjithëse ai ka epërsi ndaj jush në disa pika, sepse është aty dhe kontrollon gjithçka, gjë që s'mund të arrihet me mundim njerëzor. Por kjo nuk do të thotë, që ai është më i mirë se ju. Kuptoni? Ai është këtu vetëm për t'ju shërbyer juve. Edhe nëqoftëse është më i mirë se ju. Por ai s'është më i mirë. Mirë! Në rregull. Kompjuteri nuk mund të jetë asnjëherë një qenje njerëzore. Mirë! - Po, ju lutem.

**P:** Mjeshtre Ching Hai, unë desha ta di këtë, sepse ne jemi në një trup tani. Ka mundsi që të kemi rënë, mbasi u çliruam, më parë, nga ky trup? Kemi qënë ne gjithmonë në

këtë gjëndje, apo, më parë, në një më të mirë, apo pikërisht në këtë? Si mund të përparojmë ne shpejtë?

**M:** Aha, të largohemi nga trupi dhe të ecim përpara. Po, ne mundemi, dhe ne e dimë se si. Po. Ka metoda të ndryshme, se mund ta lëmë trupin mbas dhe të shkojmë përtej kësaj bote. Disa nuk shkojnë larg, të tjerë shkojnë shumë larg dhe disa arrijnë deri në fund. kjo, mbas kërkimeve të miya të ndryshme, të cilat i kam bërë që gjatë rinisë sime. Megjithëse, tani, dukem akoma e re, por atëhere isha e re, e dini. Metoda jonë e këtushme është më e mira, po! Ajo të çon shumë më larg, shumë më larg, deri në fund. Ka shumë metoda të tjera, dhe nëqoftëse ju vendosni për përvojën, mund ta bëni atë. Ka shumë metoda në pazar, disa të çojnë në botën astrale, disa më tutje..., në botën e tretë, të katërt, por jo shumë arrijnë në të pestën, po. Metoda jonë ka për detyrë, t'ju drejtojë ju drejt nivelit të pestë, përpara se t'ju lëmë të lirë. Kuptoni? T'ju lëmë të ikni vetëm. Dhe, atje, mund ti afrohem një aspekti tjetër të Zotit, jashtë planit të pestë, por kjo nuk është më e këndëshme, po. Ne kujtojmë se: sa më lartë, aq më mirë; por kjo nuk është gjithmonë e vërtetë. Për shëmbull, kur shkojmë në ndonjë pallat të bukur, dhe jemi të ftuar në dhomën e ndejes së mjeshtres. Ne ulemi aty dhe na gostitën me pije të ftohta e ushqim të mrekullueshëm, etj. Dhe pastaj menduam, ne duhet të futemi diçka më tutje në shtëpi e të shohim rreth e rrotull. Dhe ne do të arrinim tek pingu i plehrave dhe, ju e dini, tek sa gjëra të tjera të shtëpisë. Kjo nuk është shumë e rëndësishme. Po? Dhe gjeneratori, ju e dini, ne shkuam tek gjeneratori, direkt mbas shtëpisë, dhe vdesim atje nga një tronditje. Prandaj nuk është gjithmonë e domosdoshme ose

e këshillushme, të shkojmë më brënda, por ne mund të shkojmë, për të përjetuar një aventurë. Po, mirë.

**P:** Mjeshtre Ching Hai, unë kam dy pyetje. Së pari, nga ç'botë vijnë kujtimet e jetës së kaluar, nëqoftëse mund të kujtoheni për to? Dhe së dyti, ç'lidhje kanë karma dhe jetët e kaluara me njëra tjetrën?

**M:** Me të tanishmen, e drejtë? Me karmën tënde?

**P:** Me karmën dhe të kuptuarin e tanishëm. Janë ato pjesë të një bagazhi të tepërt?

**M:** Po, po, ato janë të lidhura ngushtë me njëra tjetrën. Pyetja e parë ishte, nga vjen karma e kaluar?

**P:** Kujtimet e jetës së kaluar. Po.

**M:** Ju mund ti lexoni regjistrimet e jetës së kaluar, kjo është shumë e sigurt. Dhe regjistrimet e jetës së kaluar e kanë prejardhjen, siç ju thashë, nga regjistrimet e Akashës. Dhe kjo është një lloj biblioteke në botën e dytë, që është e hapur për të gjithë, që mund të arrijnë atje. Në bibliotekën e Kombeve të Bashkuara, nuk mund të shkojë çdo njeri dhe të pritët atje duarhapur. Por unë për shëmbull, mund të flas sot përpara KB-ve, sepse jam e ftuar. Drejtë? Nuk mund të hyjë këtu çdo njeri, por ju mundeni, sepse ju ndjeheni këtu, në një farë mënyre, si në shtëpinë tuaj. Po ashtu, nëqoftëse hyjmë në botën e dytë, mundemi të lexojmë jetën e kaluar, po! Dhe nëqoftëse arrijmë të hyjmë në botën e parë, ose në pjesë të saj, mund të shohim diçka nga jeta e kaluar e një njeriu. Por kjo nuk është shumë e lartë, dhe regjistrim jo shumë i plotë. Dhe si duket konteksti ndërmjet përvojave të jetës së kaluar dhe karmës së tanishme? Ne mund të themi, që këto janë përvojat nga të cilat kemi mësuar, të

rregullojmë jetën tonë. Kuptoni? Ajo, çka keni grumbulluar ne të kaluarën, do të përdoret në jetën tuaj të tanishme. Dhe në të njëjtën mënyrë, do t'ju frikësonin përvojat e shumta, jo të këndshme, të së kaluarës, nëqoftëse do të shihnit, një simbol, që ngjanë me jetën tuaj të shkuar. Për shëmbull, nëqoftëse në jetën e fundit... po të rrëshqitnit nga shkallët, fare rastësisht, dhe të ishit vrarë, në errësirë, dhe të mos ju ndihmonte asnjëri. Dhe nëqoftëse zbrisni shkallët, dotë kishit pak frikë, sidomos po të ishte errët, dhe do të luftonit brëndësisht, me vehten tuaj, të shkoni apo të mos shkoni. Ose nëqoftëse, në botën e dytë, do të kishit studjuar dhe të kishim hulumtuar në një fushë shkencore. Në këtë jetë do të jeni gjithmonë shumë të interesuar për... shumë të interesuar për... Kjo është një gjuhë - përdredhëse kineze. (Të qeshura.) Më vjen keq. A është anglishtja ime mjaftë e kuptueshme? Po? (Dëgjuesit: "Po.") Mirë. Faleminderit. Pra ju akoma do të... Ndonjë hulumtim shkencor do t'ju tërhiqte akoma, edhe pse nuk do të ishit më shkencëtarë. Diçka e ngjashme. Prandaj Mocarti ishte, ai ishte një, ... një gjeni, kur ishte katër vjeç. Ai u ul pranë pianos, dhe u bë i njohur deri sot, akoma. Po? Ai ishte një gjeni, sepse ai ishte ushtruar që në jetët e mëparshme, deri sa u bë mjeshtër, por pastaj vdiq. Kuptoni? Ai vdiq, përpara se të arrinte kulmin e karrierës, dhe ai nuk ishte i kënaqur, të ikte në këtë farë mënyre, e të ndërpriste karrierën e vet, sepse ai e dashuronte muzikën e tij. Prandaj erdhi prapë, dhe gjithë ajo përvojë e mësuar e talentit muzikor të kaluar erdhi mbrapsht tek ai, sepse dëshira e tij për të vazhduar ishte, para se të vdiste, shumë e madhe. Kuptoni? Dhe disa nga këta njerëz mësojnë shumë nga bota astrale ose nga bota e dytë, përpara se të lindin

përsëri në këtë jetë. Prandaj kanë ata një talent normal për shkencë, muzikë ose literaturë ose zbulime të ndryshme, talent që nuk e kanë njerëzit tjerë. Shikoni pra, të bëshë të tilla zbulime krejtësisht të jashtëzakonshme, të cilat as që kuptohen nga njerëzit e tjerë, të cilët as që nuk ëndërrojnë për to. Mirë? Sepse ata i kanë parë dhe i kanë mësuar ato. Prandaj ka dy lloje të mësuarish në këtë botë ose në botën e mëtejme. Ata, që kanë talent, janë gjeni, ata janë mjeshtër të botës së mëtejme, ndonjëherë të botës së tretë, nëqoftëse vendosin të kthehen mbrapsht. Po! Ata janë të jashtëzakonshëm. Këta janë gjenitë. Mirë. Po?

**P:** Ç'farë përmban bekimi juaj në detaje, dhe nëqoftëse jemi bekuar, ç'farë ushtrimesh duhet të bëjmë përditë?

**M:** Mirë. Po. Së pari, nuk kushton asnjëgjë dhe nuk është e detyrueshme, përveçese ju e detyroni vehten, nëqoftëse dëshironi të shkoni më tej. Hmmm? Pra këto janë kushtet - eksperiencë nuk është e domosdoshme. Po. Njohuri të mëparëshme për joga ose ndonjë meditim nuk është e domosdoshme. Por ju duhet të jeni vegjetarë gjatë gjithë jetës tuaj. Jo vezë. Qumështi është në rregull. Djathi gjithashtu. Gjithçka, ku nuk ka ndodhur vrasje, është në rregull. Vezë jo, sepse kanë të bijnë gjysëm me vdekje, megjithëse ato, si i thonë, nuk janë të pjellëzuara. Përveç kësaj tërheqin ato forca negative. E dini, që prandaj përdorin shumë njerëz të magjisë së bardhë ose të zezë, ose njerëzit Vodoo, të ashtëquajturit Vodoo, vezë, për të larguar qenien nga njerëzit e marrë. E dini apo jo? E dini? Shumë bukur. Të paktën kam, menjëherë vërtetimin, nëqoftëse jo ndritësimin e menjëhershëm për ju. (Të qeshura.) Dhe mbas

bekimit... gjatë bekimit përjetoni ju ditën dhe zërin e Zotit. Po? Melodinë e shpirtit, ajo ju tërheq juve në një plan më të lartë të vetëdijes. Ju do të kuptoni samadhin - qetësinë e thellë dhe gëzimin. Po. Dhe pastaj mund të praktikoni në shtëpi më tej, nëqoftëse e keni seriozisht. Nëqoftëse nuk e keni seriozisht, unë nuk mund t'ju detyrojë dhe nuk do t'ju shqetësojë më. Nëqoftëse do vazhdoni dhe nëqoftëse dëshironi, që t'ju ndihmojë në të gjithë rrugën tuaj, atëherë po vazhdoj. Nëqoftëse nuk doni, është edhe kështu e mundur. Dhe, përditë, dy orë e gjysëm meditim. Zgjuhuni herët në mëngjes. Përpara se të flini, meditonit dy orë dhe një gjysëm orë në drekë ndoshta. Nëqoftëse unë nuk jam këtu, që të flas me ju, atëherë keni një orë pushim dreke. Ju mund të meditonit diku të veçuar. Kjo do të ishte një orë. Po? Dhe gjithashtu një ose gjysëm orë në darkë. Zgjuhuni në mëngjes një orë përpara. Renditeni jetën më mirë, e dini, shikoni më pak televizor, më pak thashethëna, më pak telefon, më pak gazeta, atëherë keni shumë kohë. Po, në të vërtetë kemi ne shumë kohë, por ndonjëherë e çpërdorim në atë. Ashtu sikurse të udhëtojmë me makinë në oborr, në vënd, që të udhëtojmë për në Long Island, po. Jeni të kënaqur me këtë? Apo...? Po? Po, prapë asgjë, asnjë kusht për ju, asgjë, përveç praktikimit të përjetshëm. Dhe për çdo ditë do të përjetoni ndryshime për të mirë dhe mrekulli të ndryshme në jetën tuaj-jo sepse ju i doni ato. Ato do të ndodhin pa dyshim. Kuptoni? Dhe pastaj do të përjetoni vërtetë qiellin në tokë, nëqoftëse e merrni atë me seriozitet. Prandaj dhe mbas kaq vjetësh më ndjekin akoma qindramijëra nxënës, sepse ata kanë përvojë të mira e më të

mira, sepse ata e marrin atë seriozisht dhe sepse ata praktikojnë.

- Hmmm. Po, ju lutem. Po, përpara ose aty mbrapa. Zotërinjtë më parë. (Mjeshtria qesh.)

**P:** Sqaro të lutem natyrën e vetëdijes.

**M:** Natyrën e vetëdijes, mirë. Vështirë është të sqarohet, por ju mund të përdorni intelektin tuaj për ta imagjinuar atë. Kjo është një lloj dijenie, e dini, njëlloj sikur të dinit diçka më mirë ndonjëherë më parë. Po, ju dini diçka, që i kalon kufijtë e kësaj bote, dhe ju dini diçka më mirë në këtë botë, diçka që nuk e dinit më parë, dhe ju kuptoni shumë gjëra, që nuk i kuptoni, ose që nuk i keni kuptuar më parë. Kjo është vetëdija. Dhe po qe se ju e hapni këtë vetëdije ose të ashtëquajturën dije, atëherë do të kuptoni vërtetë, se kush jeni, dhe pse jeni këtu, dhe çfarë ekziston jashtë kësaj bote, dhe nëqoftëse ekziston, sipër ose jashtë ne qytetarëve të botës. Kuptoni? Këtu ka shumë për të thënë. Plani i vetëdijes është pra një lloj i shkallëve të ndryshme të të kuptuarit, ashtu, sikurse të mbarojmë një shkollë. Sa më shumë të mësojmë aq më shumë dimë kur mbarojmë shkollën. Jeni të kënaqur, është shumë e vështirë të shpjegosh diçka abstrakte, por unë u mundova ta provojë. - Zona aty përpara - Kjo është një lloj dijenie, e dini. është e vështirë të shpjegosh dijeninë. Nëqoftëse ju arrini nivele të ndryshme më të larta të vetëdijes, atëherë ndryshon dijenia juaj. Ju i dini gjërat ndryshe, ju ndjeheni ndryshe. Ju ndjeheni absolutisht të kënaqur, të qetë, të lumtur. Ju s'keni asnjë hall, dhe gjithçka në jetën e përditëshme ju duket në rregull. Ju dini si të silleni me gjithçka dhe si ti zgjidhni problemet

më mirë. Hmmm? Kjo sjell përparësi në planin fizik. Dhe në brëndësi, ç'farë ndjejmë - këtë e dimë vetëm ne. është e vështirë të sqaroshë këto gjëra. Njëlloj është, sikur të martohemi me atë vajzë, që kemi dashuruar; dhe ç'farë ndjejmë, këtë e dimë vetëm ne. Hmmm? Asnjëri nuk mund ta ndjejë këtë për ju. Po.

**P:** E nderuar Mjeshtre faleminderit për sqarimin, që na bëre. Unë pyes vehten, nëse mund të thuash për diçka, që është në vetëdijen time. Përse shumë mjeshtër të kësaj bote, na japin mundësinë të mësojmë kaq shpejtë, kur kjo ishte kaq e vështirë në të kaluarën. Mund të na thuash diçka për këtë?

**M:** Natyrisht. Sot komunikacioni është më i mirë. Prandaj ne dimë më shumë për mjeshtrit, jo se në të kaluarën nuk ka patur asnjë mjeshtër dhe se ata nuk ishin të arritshëm. Natyrisht, është e vërtetë, që disa mjeshtër mund të arrihen më lehtë se tjeret. Kjo varet nga alternativa e tij, nga gatishmëria për të dhënë, ose nga afërsija e tij me njerëzit. Por gjithmonë dhe në çdo epokë ka një, dy, tre, katër ose pesë mjeshtër. Varet, sa mjeshtër i duhen kësaj kohe. Vetëm, se ne jemi më të vetëdijshëm për të tanishmen e mjeshtërve të ndryshëm, sepse në këto kohëra kemi fatin të jemi në gjendje të zotërojmë shtypin, televizorin, emisionet e radios dhe librat, që shtypen miliona herë, mijëra e miliona libra në një kohë kaq të shkurtër. Po. Më përpara, nëqoftëse donim të shtypnim një libër, duhet të pritnim një pemë të tërë, ta shkurtonim atë me sëpata komplet primitive, të cilat këputeshin menjëherë dhe s'mund të përdreshin më, pastaj duhet të lëmohej me gur dhe me mjete të tjera primitive dhe

ti gërvitnim fjalët njëra mbas tjetrës. Dhe nëqoftëse do të na duhej të transportonim një prmbledhje Biblash, do të na nevojitej një maune e tërë. Kuptoni? Maune të mëdha, po ti kishim patur në ato kohëra. Prandaj ne njohim shumë mjeshtra. Kuptoni? Po, kjo është aq mirë, është shumë mirë për ju, që... mund të bëni pazar, që mund të zgjidhni ç'farë të doni. Prandaj dhe asnjëri nuk mund t'ju mashtrojë dhe të thotë: "Unë jam më i miri." Po, ju mund të krahasoni dhe me mëncëurinë dhe inteligjencën tuaj të zgjidhni: "Ah, kjo këtu është më e mirë.", ose: "Kjo më pëlqen më tepër.", "Kjo është e tmerrëshme.", "Ah, kjo e neveritshme." (Të qeshura.)

**P:** Unë kisha një pyetje, meqënëse fole për pazarin, a do të bekoje dikë, që është bekuar nga ndonjë mjeshtër tjetër?

**M:** Këtë do ta bëja vetëm atëherë, nëqoftëse ky njei beson se unë mund të çojë atë ose një tjetër më mirë dhe më shpejt në një nivel më të lartë. Përndryshe është më mirë të qëndrojmë të mjeshtri i vetë, nëqoftëse ndjeheni shumë afër me të dhe nëqoftëse i besoni shumë atij. Nëqoftëse besoni, se mjeshtri juaj është më i miri, nuk duhet ta ndryshoni atë. Nëse dyshoni akoma dhe se keni përjetuar akoma dritën dhe tingullin, për të cilat ju kam folur, atëherë duhet të provoni ta ndryshoni atë. Po, sepse drita dhe tingulli janë në një farë mënyre etalon për një mjeshtër të vërtetë. Dhe nëse dikush nuk mund t'ju japë menjëherë dritë dhe tingull, atëherë, më vjen keq, por ai nuk është mjeshtër i vërtetë. Rugës për në qiell ka dritë dhe tingull. Njëlloj, sikur të zhytemi në det dhe të na duhet të pajisemi me një maskë oksigjeni. Ka gjëra për qëllime të ndryshme. Mirë? Prandaj ju shikoni të gjithë të shenjtët me një aureolë. Kjo është drita. Nëqoftëse ju praktikoni këtë metodë, do të lëshoni të

njëjtën dritë, që është pikturuar në pikturat e Zotit dhe që mund të shihet nga njerëzit. Nëqoftëse njerëzit janë kështu, mund ta shohin ata dritën tuaj. Prandaj dhe Zoti u pikturoa me një aureolë, Buddha po ashtu me dritë rreth e rrotull. Ju mund të shikoni nxënës, që kanë ecur shumë me këtë dritë, nëqoftëse e mirëprisni këtë. (Mjeshtërja tregon me gisht tek balli i saj) Shumë njerëz mund ta shohin këtë. E ka parë ndonjë nga të pranishmit, nga ata, të cilët janë këtu. Ti? Ti e ke parë këtë?

**P:** Po, unë mund të shikojë aurën...

**M:** Po, por aura nuk është njëlloj si drita. Aura ka ngjyra të ndryshme, ndonjëherë të zezë, ndonjëherë kafe dhe ndonjëherë e verdhë ose e kuqe. Kjo varet nga gjëndja shpirtërore në këtë moment. Por në qoftë se shihni një njeri me një aura të fortë spirituale, e dini, që kjo është tjetër gjë. E drejtë? Po. - Zonja aty përpara. Jepni asaj një mikrofon. Po, këtë. Po? Ju lutem?

**P:** Unë s'kam ndonjë pyetje tamam. Unë vetëm kam... unë kam bërë për ca kohë raja-joga.

**M:** Raja-joga. Po.

**P:** Dhe besoj, që e kam parë dhe aurën. Por atëherë nuk dija shumë për të, ...

**M:** Të kuptoj.

**P:** Kupton?

**M:** Dhe tani nuk e sheh më atë? E sheh vetëm ndonjëherë?

**P:** Jo, tani nuk meditoj.

**M:** Aha, prandaj, Ti nuk ke më fuqi. Ti duhet të meditosh përsëri, apo jo?

**P:** Po!

**M:** Nëqoftëse ti beson në këtë rrugë, duhet të meditosh. Kjo të ndihmon deri në një farë mase. Nuk do të bënte keq. Mirë?

**P:** Unë kam lexuar në broshurën tënde, që ekzistojnë pesë rregulla. Nëqoftëse jemi bekuar, atëherë duhet të jetojmë sipas këtyre pesë rregullave?

**M:** Po, po, po. Këto janë ligjete gjithësisë.

**P:** Unë nuk kuptoj keqtrajtimin seksual.

**M:** Kjo do të thotë, që kur kemi një burrë, nuk duhet të shohim për një të dytë.

**P:** Mirë. (Qeshje)

**M:** Kjo është shumë e thjeshtë. Jetoni jetën më thjeshtë, pa komplikime dhe pa zënka për shkak të ndjenjave. Po. Kjo lëndon ndjenjat e njerëzve të tjerë. Ne nuk ju bëjmë dëm njerëzve të tjerë, bile as nga ana emocionale jo. Kjo është e gjitha. Ne përpiqemi, të shmangim konflikte, të shmangim vuajtje, fizikisht, psikikisht dhe nga ana emocionale, për të gjithë, veçanërisht, për ata, që i duam, kjo është e gjitha. Mirë? Nëqoftëse keni ndonjë, mos i tregoni gjë burrit, sepse do të ishte më e dhimbshme për të, po t'ja tregoni. Zgjidhni problemin me ngadalë dhe në qetësi, dhe mos i tregoni gjë atij. Se ndonjëherë njerëzit mendojnë, se po të kenë një marrëdhënie dashurije dhe të shkojnë t'ja tregojnë gruas ose burrit të tyre, kjo do të ishte inteligjent dhe e ndershme. Ky është budallallëk. Kjo nuk është gjë e mirë. Ne sapo kemi bërë një gabim - përse sjellim pastaj mbeturina në shtëpi, që të merren dhe të tjerët me to. Nëqoftëse ai nuk di gjë, nuk është shumë e dhimbshme për të. Kuptoni? Ta dishë është e dhimbshme. Prandaj përpiqemi ta zgjidhim këtë problem

dhe jo t'i nxjerrim vehtes të tjera. Më mirë të mos flasim me partnerin për këtë problem, sepse kjo është e dhimbshme për të.

**P:** Kam vërejtur që shumë mjeshtra shpirtëror kanë humor. Ç' lidhje ka humori me praktikat shpirtërore?

**M:** Ah, e kuptoj. Unë besoj, se ata janë të lumtur dhe të qetë, të përzemërt me gjithçka. Dhe ata mund të qeshin me vehten dhe me të tjerët, ata mund të qeshin me gjëra gazmore, kur të tjerët janë të kontraktuar dhe i marrin të gjitha gjërat me seriozitet. Nëqoftëse vdesim nesër, atëhere vdesim dhe nëqoftëse jetojmë, jetojmë. Nëqoftëse humbasim gjithçka, humbasim pra gjithçka dhe nëqoftëse kemi gjithçka, kemi gjithçka. Po, pas ndritësimit jemi të zgjuar dhe të aftë, të kujdesemi në çdo situatë për vehten tonë. Prandaj ne nuk kemi më frikë nga asgjë. Ne humbasim frikën dhe hallet tona. Prandaj dhe jemi të qetë. Ne ndjehemi të shkëputur nga kjo botë. Çfarëdo, që të fitojmë ose të humbim, nuk na bënë më përshtypje. Dhe nëqoftëse fitojmë ose humbim shumë, nuk është më e rëndësishme. Nëqoftëse fitojmë shumë, atëherë vetëm për nevojat e njerëzve, kështu që japim; ose për nevojat e atyre, që ne i duam. Përndryshe nuk do të na dukej vetja dhe jeta më e rëndësishme, që të përballojmë gjithë këto luftra e vuajtje, vetëm për të ruajtur atë. Natyrisht, që është në rregull, nëqoftëse e ruajmë atë. Kjo nuk do të thotë, që të rrimë gjithë ditën ulur në krevat dhe të meditojmë. Por ne punojmë. Kuptoni. Unë përshëmbull punoj akoma, apo jo. Unë pikturoj dhe punoj për të fituar diçka. Unë nuk dua pra, që të marr ndihma nga të tjerët. Por unë fitoj aq shumë, sa

që mund të ndihmoj të tjerët. Unë mund të ndihmoj refugjatët, të prekurit nga katastrofat, etj. Përse të mos punojmë? Por ne kemi kaq shumë talent dhe aftësi, dhe për ne është jeta mbas ndritësimit kaq e lehtë, sa që ne nuk kemi nevojë të shqetësohemi më. Kuptoni? Ne çlirohemi të qetë. Nga kjo lind humor. Unë besoj se është kështu siç them. Ju dukem unë juve shumë humoriste? (Dëgjuesit: "Po." Qeshin dhe duartrokasin.) Po. (Mjeshtria qesh.) Pastaj ndoshta... Pastaj duhet të jem një lloj mjeshtreje, apo jo? (Të qeshura.) Në rregull. (Mjeshtria qesh.) Shpresoj të jetë kështu, që dhe ju të mos dëgjoni dy orë të tëra një person të pandritësuar dhe të mos harxhoni kohën kot. Në rregull. Ndonjë pyetje tjetër?

**P:** Mjeshtre Ching Hai, një vërshim pyetjesh më shkon nëpër mend. Unë do ti them të gjitha dhe ti mund ti përgjigjesh ndonjëres apo asnjëres.

**M:** Mirë. Njëqindeteta.

**P:** Këto janë pyetje, që ne, si shpirtëra në kërkim, i bëjmë vazhdimisht, dhe ne dëgjojmë teorira e historira, dhe unë do të dija me kënaqësi, se ç'mund të thoshe për këtë. Së pari: Kush jemi ne? Kush jam unë? Si kam arritur në gjëndjen, ku më duhet të kthehem mbrapsht? Si duhet të largohesha nga shtëpija, dhe përse është e rëndësishme të kthehem mbrapsht? Dhe ti fole për kthimin mbrapsht në perandorinë e pestë, dhe që nuk kemi nevojë të shkojmë më tutje. Por sikur pëtej kësaj të ketë diçka tjetër, ç'kuptim ka atëhere? Ç'lidhje ka kjo me mua, dhe përse nuk duhet të kthehem në asnjë mënyrë mbrapsht? Kaq kisha.

**M:** Mirë, por jo të gjitha menjëherë. Mirë. Unë mendoj t'ju përgjigjem njëherë këtij grupi pyetjesh. Dhe pikërisht: "Kush je ti? Përse je ti këtu? dhe Përse duhet të ktheheni mbrapsht? Dhe përse bota e pestë dhe jo e gjashtë?" Në rregull. Shumë thjeshtë. Tani do të bëhet e lezetëshme. (të qeshura dhe të duartrokitura) Mirë. Pyetjen "Kush jam unë?" mund t'ja bësh një mjeshtri Zen, nga të cilët ka plot në Nju Jork. Ju mund të shfletoni librin e telefonit dhe të gjeni atje një mjeshtër Zen. (Të qeshura.) Unë nuk jam eksperte në këtë fushë. Dhe pyetja e dytë: "Përse jeni ju këtu?" Ndoshta, ngaqë ju pëlqen të jeni këtu, apo jo? Kush mund të na detyrojë të jemi këtu, ndërkohë që jemi fëmijë të Zotit. Të ashtëquajturit fëmijë të Zotit janë si Zoti vetë. Apo jo. Një princ i ngjan, në një farë mënyre, pakë a shumë, mbretit ose mbretit të ardhshëm. Prandaj ai do të jetë vetëm atje ku i pëlqen atij. Sidoqoftë, ne jemi të lirë të vendosim, nëse duam të jemi në qiell apo diku tjetër dhe të eksperimentojmë atje. Ju keni vendosur, ndoshta, para shumë vitesh, që të jeni që në fillim këtu, në mënyrë që të mësoni diçka, që të përjetoni aventura, ose diçka lemeritëse. Disa njerëz kanë qejf përvoja të frikshme. Princi, për shëmbull, mund të qëndroj në pallat, por mund dhe të shkoj përmes shkretëtirës. Sepse ai mund të ketë qejf të studiojë natyrën. Kjo është e mundur. Ka mundësi, që të mërzitemi, të mërzitemi në qiell, se gjithçka ishte gati dhe erdhi tek ne, dhe kështu që ne deshëm të bënim diçka për vehten tonë. Ashtu si edhe ndihmësit e mbretit, që ndonjëherë duan të gatujnë për vehten e tyre dhe të jenë sa më larg të shërbyerit. Dhe ata lyhen me keçap dhe vaj, por ata e kanë qejf këtë. Kjo nuk i përshtatet gjëndjes shoqërore, por ata e kanë qejf këtë. Po, po, po. Unë, për

shëmbull, kam njerëz, që punojnë si shofera për mua. Kudo që të shkoj, ka njerëz, që më marrin në makinë. Por ndonjëherë dua, që të udhëtoj vetë me makinë. Unë udhëtoj me trerrotëshin tim, pa gazra, po, elektrikë, dhjetë milje në orë, jo, dhjetë kilometër në orë. Unë udhëtoj me qejf kështu. Po? Sepse kudo që shkoj, më vështrojnë të gjithë, prandaj ndonjëherë dua të shkoj diku, ku s'më njeh asnjëri. Unë jam shumë e ndrojtur, përveçse duhet të mbaj ndonjë referat, sepse ky është një lloj detyrimi, qëkurse u zbulova nga njerëzit, të cilët dhe më bënë të njohur. Shpesh nuk mund të fshihem, por ndonjëherë më duhet ta bëj për dy ose tre muaj. Po ashtu si një grua e llastuar, që lë burrin e vetë. Dhe kjo është dëshira ime e lirë, e shikoni. Dhe ndoshta, dikur keni vendosur të jeni, për një farë kohe, këtu. Dhe ndoshta tani ka ardhur koha, ku ju dëshironi të ikni, sepse ju keni mësuar shumë në këtë botë dhe e ndjeni, që nuk doni të mësoni më dhe që jeni të lodhur nga udhëtimi. Ju doni të ç'lodheni. Shkoni në shtëpi dhe ç'lodhuni njëherë. Dhe pastaj do të shihni nëse doni të shkoni përsëri për aventura apo jo. Mirë? Kaq mund t'ju them njëherë për njëherë. Dhe përse duhet të ktheheni mbrapsht? Dhe përse perandorija e pestë dhe jo e gjashtë? Kjo është në dorën tuaj. Mbas nivelit të pestë mund të shkoni kudo, ku të doni. Mbi këtë ka shumë nivele të tjera. Më kuptoni? Por është më e rehatshme e më neutrale, po të qëndroni aty. Më sipër është ndoshta shumë e fuqishme. Ju mund të qëndroni për një farë kohe atje, por ndoshta do të dëshironit të ç'lodheni, për shëmbull. Shtëpia juaj është për shëmbull e bukur, por ka pjesë të shtëpisë, ku ju mund të ç'lodheni, por ju nuk doni të ç'liroheni përgjithmonë atje, megjithëse është shtëpia juaj.

Ajo duket si kodra, tek diçka më e mirë, më e lartë, por nuk është vënd për tu ç'lodhur. Ose gjeneratori në shtëpinë tuaj - bën zhurmë, vapë dhe është i rrezikshëm. Ju nuk doni të rrini atje, megjithëse ai për shtëpinë tuaj është shumë i dobishëm. Kuptoni? Kjo është e gjitha. Ka shumë anë të Zotit, të cilat ne nuk mund ti imagjinojmë dot. Ne kujtojmë, se sa më lartë, që të ngjitemi, aq më shumë dashuri na pret atje. Por ekzistojnë lloje të ndryshme dashurishë. Ka dashuri të zjarrtë, e dini, të fortë, të ëmbël dhe neutrale. Sipas mundësisë për të përballuar, do të na japi Zoti dashuri. Në rregull. Nivele të ndryshme japin dashuri të ndryshme të Zotit. Mirë? Por ajo është ndonjëherë shumë e fortë... ne ndjehemi të shkatërruar.

**P:** Unë shoh rreth meje shumë shkatërrim, shkatërrim të ambientit.

**M:** Kjo është e drejtë.

**P:** Brutalitet. Brutalitet kundrejtë kafshëve.

**M:** E vërtetë.

**P:** E pyes vehten, ç' mendoni ju për këtë dhe ç'farë ju rekomandoni atyre, që përpiqen të shkëputen, me një lloj metode shpirtërore, nga kjo botë, për të përballuar më lehtë ambientin rreth e rrotull dhe gjithë këtë shkatërrim, që ndodh rreth tyre. Dhe a beson ti, që të dalim jashtë kësaj bote mjafton për të kuptuar se ç'farë kemi lënë mbrapa, apo beson se në këtë nivel jemi të detyruar të zbusim vuajtjet? Dhe a do të na ndihmojë kjo?

**M:** Po. Do të ndihmojë. Të paktën për ne dhe për ndërgjegjen tonë, kështu që ne ndiejmë të kemi bërë diçka dhe të kemi bërë ç'është e mundur për të pakësuar vuajtjet e

njerëzve. Të njëjtën gjë bëj dhe unë. Ç'fardo që të kërkoni, unë e bëj. Unë e kam bërë, e bëj dhe do ta bëj. Unë sapo ju thashë juve, që mjetet tona financiare ju kalojnë ndonjëherë organizatave të ndryshme ose vëndeve të ndryshme ku ka katastrofa. Unë nuk dua të shes mënd, por meqënëse ju më pyetët... Kështu për shëmbull, ju dhamë Filipineve, vitin e kaluar, një milion dollarë, mbas katastrofës së Pinatubos. Ndihamuam viktimat e përmytjes në Au Lac dhe në Kinë, etj. Dhe tani përpiqemi të ndihmojmë refugjatët aulakë, së bashku me Kombet e Bashkuara, më kuptoni, nëqoftëse KB-të janë dakort. Por ne përpiqemi, të paktën. Po, e kuptoni tani? Ne i ndihmojmë ata me para, ne mund ti çonim ata dhe diku tjetër, nëqoftëse Kombet e Bashkuara janë dakort - me miratimin e tyre. Kuptoni? Po, ne bëjmë gjithçka, që doni ju, dhe pse ekzistojmë ne, më kuptoni, mund ta pastrojmë ambientin sa më mirë që të jetë e mundur. Prandaj i ndihmojmë ata që vuajnë dhe përkrahim standardin moral të botës. Po? Si shpirtërisht ashtu edhe fizikisht. Po. Se disa njerëz nuk e duan spiritualitetin tim. Ata duan vetëm ndihmë fizike. Prandaj dhe i ndihmojmë ata fizikisht. Ne e bëjmë këtë, prandaj duhet të punojmë për të fituar para. Prandaj dhe unë nuk dua të jetoj me dhuratat e njerëzve të tjerë. Kuptoni? Të gjithë nxënësit dhe murgjit e mi duhet të punojnë, po ashtu si dhe unë. Dhe pastaj ne ndihmojmë, përveç kësaj, edhe shpirtërisht, kuptoni, ndihmojmë ata që vuajnë, ndihmojmë që të pakësojmë vuajtjet në botë. Ne duhet ta bëjmë këtë. Kjo nuk do të thotë, që ta kalojmë gjithë ditën në Samadhi dhe shohim rehatin tonë. Kjo do të ishte një Buddhë shumë egoiste. Atë nuk e duam ta kemi këtu. (Të qeshura.)

**P:** Unë kam edhe një pyetje. Unë po pyes vehten, nëse ti e di atë. Unë kam dëgjuar shpesh, që Dalai Lama ha mish, dhe unë të pyes, nëse kjo është e vërtetë dhe si mund t'ja fali ai vehtes këtë?

**M:** Nuk e di, pse më pyet mua, ti duhet të pyetësh atë vetë.

**P:** Unë desha të di, nëse ti ke dëgjuar ose di gjë për këtë.

**M:** E dini, që unë nuk para flas për problemet e njerëzve të tjerë, aq më tepër kur ky person nuk ndodhet këtu, që të mund të mbrohet, nëqoftëse gjërat nuk janë ashtu si i mendojmë ne. Në rregull, më fal të lutem. Ai është njeriu më i dashur. Dhe për gjithçka tjetër mban vetë përgjegjësi dhe është rruga e tij.

**P:** Falemnderit, Mjeshtre Ching Hai, që ke kaq durim me ne... (Mjeshtria: "Në rregull.") me të cilin ju përgjigjesh pyetjeve tona dhe që je kaq zemërgjerë. Ti fole për një nivel, në të cilin ndodhemi me vetëdije, që ne disponojmë forca, të cilat rrjedhin nga kjo vetëdije. Nëqoftëse ne jemi të ndërgjegjshëm për këto forca, jo ta dimë, që i kemi, por të jemi të ndërgjegjshëm për to. Ju mund të ndjeni ç'farë të dëshironi. Si mund ta arrini ose jo atë? Nëqoftëse nuk e arrijmë atë, si mund të durojmë proceset që ndodhin rreth nesh. Kur ne shohim, që gjithçka merr rrugën e ngadalëshme dhe ne e dimë, që ne na duhet vetëm të lutemi ose të bëjmë diçka tjetër, për të gjetur një zgjidhje më të shpejtë dhe më të mirë.

**M:** Po, të kuptoj.

**P:** Ç'do të thotë kjo, dhe si arrihet kjo me bekim, që gjithçka të shkojë si duhet. Më kupton, se ç'dua të them?

**M:** Kuptoj, kuptoj. Ti deshe të thoje, nëqoftëse ne kemi fuqinë ti ndryshojmë gjërat dhe gjithçka bëhet ngadalë dhe në mënyrë burokrate, si mund ta durojmë ne këtë, e drejtë? Ose ne vetëm lutemi, ose bëjmë magji, ose tregojmë me gisht, e drjtë? Jo, unë kam durim, sepse ne duhet të ecim në një hap me botën, me qëllim që të mos shkaktohet kaos. Po. Një fëmijë për shëmbull nuk mund të vrapojë. Dhe ju nuk do ta shkelnit ose ta hidhnit fëmijën, vetëm se duhet të nxitoni ose doni të vraponi. Prandaj duhet të kemi durim. Megjithëse kemi fuqi për të vrapuar, prapë ecim në një hap me fëmijën, po. Unë jam ndonjëherë e inatosur dhe e padurueshme, por unë duhet ta ushtrojë durimin. Prandaj më duhet të shkojë sa te një president tek tjetri dhe ti lutem për ndihma për refugjatët, megjithëse ne të gjithë do të donim të vinim mjete financiare në dispozicion. Ne do të jepnim gjithçka, gjithçka që kemi, gjithçka, miliona dollarë, ose mbase miliarda. Ne duhet të çajmë përmes kësaj burokracie. Ti japim Cezarit atë që i takon Cezarit. Kuptoni? Unë nuk do të tundja kokën ose të tregoja Kombet e Bashkuara me gisht, që ti bëj ato të reagojnë. Jo, jo. Nëqoftëse përdorim fuqi fizike ose magji në këtë botë, do të shkaktanim katastrofa. Kuptoni? Gjithçka duhet të marri rrugën e vetë. Por ne mund të rrisim vetëdijen e njerëzve nëpërmjet shërimit shpirtëror, urtësisë shpirtërore dhe të të kuptuarit. T'ju japim atyre dije, që të duan ta bëjnë atë, kuptoni, dhe që të bashkëpunojnë. Kjo është rruga më e mirë, dhe jo përdorimi i forcave magjike. Unë nuk përdor asnjëherë dhe me qëllim forca magjike. Por ndonjëherë nodhin çudira me njerëzit, që bëjnë ushtrime spirituale. Kjo është e natyrshme, por nuk ndodh me qëllim, kuptoni?

Vetëm me zor jo. Po, kjo nuk është e mirë. Fëmija nuk mund të vrapojë akoma. Në rregull? Jeni të kënaqur me përgjigjen time? Nëqoftëse përgjigjet e miya nuk ju sqarojnë gjë, atëherë më thoni, që të mund t'ju sqarojë më tutje. Por unë e di që ju jeni inteligjentë, ju jeni më të zgjedhurit dhe më inteligjentët e të gjitha kombeve. Prandaj nuk po merrem shumë me hollësira, po. Pyetje të tjera? Po, aty mbrapa. Unë duhet t'ju them, se është një gjë shumë e mirë, që ekzistojnë Kombet e Bashkuara. Po, po. Me anë të tyre pengojmë shumë luftra dhe konflikte në këtë botë, dhe pse ne nuk mund ti eliminojmë ato tërësisht. Por unë lexoj librat tuaj të Kombeve të Bashkuara: "Çdo kush është KB." Dhe unë e kam ndjekur ca punë të Kombeve të Bashkuara. Dhe unë lavdëroj përpjekjet dhe eficiencën e tyre për shpëtimin e pengjëve, ku të tjerët nuk mund të ndihmonin më, ku gjithë fuqitë e botës nuk mund ti shpëtonin më, dhe një komisar i Kombeve të Bashkuara e bëri këtë të mundur.

Po, dhe shumë gjëra të tjera, si katastrofa, probleme refugjatësh. Kam dëgjuar, se ju kujdeseni për rreth dymbëdhjetë milion refugjatë, apo jo? Kjo kërkon shumë punë, luftrat po ashtu dhe gjithçka tjetër. Prandaj është gjë e mirë, që kemi Kombet e Bashkuara. Gjë shumë e mirë.

**P:** Mjeshtre Ching Hai, faleminderit shumë, që e ndan urtësinë tënde me ne. Unë kam një pyetje. Ajo ka të bëjë me shtimin e shpejtë të popullsisë botërore dhe lidhur me këtë dhe problemin e shkatërrimit të mëtejshëm të ambjentit dhe me këtë të rritjes së mëtejshme të nevojave për lëndë ushqimore. Dëshironi të thoni diçka mbi rritjen e shpejtë të

popullsisë? Kjo është Karma e kësaj bote? Apo do të krijojë kjo në të ardhmen ndonjë farë Karme?

**M:** Mmm po, më shumë njerëz për këtë botë gjithashtu shumë më mirë. Pse jo? Një rrëmuje më e madhe, më shumë zhurmë, më shumë qejf, apo jo? Popullësia e botës nuk është e tepëruar. Por ne nuk shtrihemi njëtrajtësisht. Njerëzit turren në vende të caktuara të botës dhe nuk duan të shkojnë në vende të tjera. Kjo është e gjitha. Po, ka pjesë gjigante me natyrë të paprekur, që nuk janë shfrytëzuar kurrë. Shumë ishuj të paprekur, vende malore gjigande, ku ka vetëm pyje të gjelbra dhe asgjë tjetër. Po, njerëzit mblidhen në Nju Jork, për shëmbull (Të qeshura.), sepse këtu është më lezetshëm. Po, sepse nëqoftëse një regjim ose x-regjime të ndryshme janë në gjëndje të krijojnë vende pune, më kuptoni, industri... dhe mundësi të ndryshme pune në zona të ndryshme, atëherë do të shkonin njerëzit të punonin atje. Ata turren në zona të caktuara, sepse aty është më e lehtë për të gjetur punë ose siguri. Ata kërkojnë siguri dhe mjete jetese. Kjo është shumë e natyrshme, po? Prandaj nuk duhet të kemi frikë nga popullësia e tepërt. Do të ishte më mirë ti furnizonim njerëzit me punë, shtëpi dhe siguri. Pastaj do të ishte kudo njëlloj. Nuk do të ishim kurrë të tepruar. Përsa i përket pyetjes tënde për ushqimin, ti duhet ta dish më mirë. Sepse ju në Amerikë dini kaq shumë, nëqoftëse bëhet fjalë për mirëmbajtjen e botës. Mënyra vegjetare e ushqimit është një nga rrugët më të mira për mirëmbajtjen e rezervave botërore, që të mund të ushqejmë popullsinë e botës. Sepse ne ç'përdorojmë në masë lëndë ushqimore vegjetare, energji, elektricitet, medikamente, për të rritur kafshët. Kuptoni? Ndërkohë, që me to mund të ushqenim

njerëzit. Dhe shumë vende të botës së tretë shesin lëndet e tyre ushqimore vegjetare me përmbajtje albuminore me çmime shumë të ulëta. Por kjo nuk i ndihmon popullsitë e vendeve të tjera të botës. Nëqoftëse do ta ndajmë ushqimin njëtrajtësisht, dhe këtu futet edhe ushqimi vegjetar, jo vetëm për ne, jo vetëm për kafshët, por për të gjithë botën. Në një revistë... shkencore shkruhej, se ç'donjëri, ... si i thonë... Ah këtë e thashë herën e fundit përpara Kombeve të Bashkuara. Harrova. Po të ushqehemi vegjetarisht, nuk do të ketë më uri në këtë botë. Pra ne duhet ta organizojmë këtë, po, ta organizojmë. Unë njoh njërin, që orizin dhe bile qumështin i bën shumë të ushqyeshëm. Për këtë folëm radhen e kaluar. Ai tha, se i kushton 300000 dollarë dhe me këtë ai mund të ushqejë 600000 njerëz në Cejlon - të varfërit, të ushqyerit dobët, nënat, etj. Po, kjo ishte një mrekulli. Se në shumë pjesë të botës ç'përdorim rezervat natyrore, jo se ne nuk kemi tamam. Zoti nuk do të na kishte sjellë këtu, që të vdisnim uri. Në të vërtetë jemi ne, që lejojmë të ndodhi kjo. Prandaj duhet të rimendojmë... rimendojmë, riorganizojmë, duke patur dhe miratimin e regjimeve të vendeve të ndryshme. Ju duhet të jeni shumë të sinqertë, të pastër, plot dinjitet dhe të gatshëm ti shërbejmë njeriut në vend që ti shërbejmë vehtes. Me miratimin e regjimeve të të gjithë këtyre vendeve, kuptoni, vërtetë nuk do të kemi më probleme. Asnjë problem. Ne kemi nevojë për një udhëheqje të mirë, një organizim të mirë të ekonomisë dhe udhëheqës të talentuar dhe regjime të sinqerta. Por kjo mund të ndodh më shpejtë, nëqoftëse shumë njerëz ose shumica e tyre, ose të gjithë do të kalojnë në spiritualizëm. Atëhere do të njihini ju, se ç'është disiplina. Atëhere do të

njihini ju porositë. Pastaj mund të jeni të pastër dhe të ndershëm. Dhe pastaj mund të shfrytëzoni urtësinë tuaj. Pastaj mund të planifikoni shumë gjëra dhe ta riorganizoni jetën. Kuptoni? Përndryshe do të provonim të merrnim fuqinë nëpërmjet parave tona ose parave publike, dhe pastaj përpigemi të grumbullojmë po aq shumë para, përpara se të humbasim fuqinë. Kjo nuk ndihmon fare. E njëjta gjë është, nëse jetojmë mbi thesar, për të vdekur do të vdesim njëllor të varfër. Udhëheqësit e shumë nacioneve duhet të jenë të vetëdijshëm për fuqinë dhe përgjegjësinë, që kanë. Ata duhet të mendojnë për njerëzit, të riorganizojnë sistemin. Ulu! Po.

**P:** Kjo më duket shumë e vështirë, sepse unë mendoj, se një pjesë shumë... me aq sa kuptoj, shumë e madhe e shkatërrimit të sotëm të ambientit ka të bëjë me nevojat në rritje të popullsisë për më shumë hapësirë jetese, më shumë banesa dhe standard jetese të shekullit të njëzetë, që duam të kemi. Për shëmbull xhungla braziliane. Shkatërrimi i atjeshëm i ambientit. Shkatërrimi i pyjeve atje. Ky vënd po ç'pëmëzohet, gjë që çon në përmbytje. Dhe kjo ka të bëjë me problemin e popullsisë se tepërt.

**M:** Po, natyrisht, që gjithçka, në këtë botë, është e lidhur me njëra tjetrën. Dhe mundësija e vetme për zgjidhjen e këtij problemi është trajtimi i tij nga rrënjët dhe fillesat. Dhe rrënjja është stabiliteti spiritual. Kuptoni? (Duartrokitje) Prandaj dhe ne duhet vetëm të përpigemi të përhapim mesazhin spiritual, atë, që dimë dhe të ushtrojmë disiplinën spirituale. Këto nuk i kanë njerëzit. Të ulësh në një makinë elektrike dhe me drita e muzikë gjëmuese të gjeshë Samadhin është në rregull, por nëqoftëse ju nuk keni

disiplinë morale, atëhere do ta përdorni këtë fuqi për gjëra të këqija. Ju nuk mund ta kontrolloni atë. Kuptoni? Prandaj qendrojmë në këtë grup... së pari ne ju mësojmë njerëzve rregullat. Rregullat janë të rëndësishme. Ne duhet të dimë, ku të shkojmë dhe si ta përdorim fuqinë tonë. Fuqija pa dashuri, pa keqardhje, pa të kuptuarit e vërtetë të vlerave morale nuk ka kuptim. Ajo shndërrohet në një magji të zezë, në ç'përdorim. Po. Prej kësaj rrjedh magjija e zezë. Kuptoni? Prandaj është e lehtë të ndritësoheni, por shumë e vështirë ta mbani atë. Nëqoftëse, në rrugën tuaj, nuk do të jeni të pajisur me disiplinë të vërtetë dhe me moral, atëhere do t'ju marri mjeshtri pak nga fuqija e juaj, me qëllim që të mos e çpërdoroni atë dhe të mos i bëni keq shoqërisë. Kuptoni? Ky është ndryshimi. Mjeshtri ka kontrollin në dorë. Fuqija mjeshtrërore, fuqija mjeshtrërore, mirë? Po, mua më bëhet qejfi për pyetjet tuaja inteligjente. Shumë inteligjente. Njerëzit e bëjnë këtë, sepse nuk janë urtë sa duhet, ashtu si e shkatërrojnë tokën, siç e thatë dhe ju, ose mënyra se si bëjnë diçka, sepse nuk janë të urtë. Po, rrënja është urtësia, ushtrimi shpirtëror. Ndrិតësohuni. Po?

**P:** Unë kam lexuar disa nga librat e tua dhe kam dëgjuar disa nga kasetat e tua.

**M:** Vërtetë! E çuditëshme. Atëhere njihemi pra.

**P:** Mua më intrigon prezantimi i Asuras.

**M:** A...S...U...R...A...S... Ç'është kjo? Asura! Aha, Astral! Aha, Asuras! Po, po, po. Kjo është Sanskrit për trupa astralë, trupa astralë. Po, mirë. Unë nuk e dija, që ti flet gjuhën sanskrite, prandaj!

**P:** Pra pyetja ime, unë e di, që unë prpiqem të bëjë atë, ç'ka është e drejtë për ushtrimet e mija dhe unë e di, që luftoj kundër diçkaje, që më kundërvihet mua. Unë desha të di, si mund ta kapërcejë këtë luftë. Si mund të fitojë?

**M:** Pikërisht kjo është për tu kënaq. Kur diçka është e lehtë, atëhere nuk ka më sfidë dhe ju asqë doni të fitoni më. Po. Prandaj ekzistojnë tek ne dy lloje forcash. Ne i quajmë ato "Yin dhe Yang" në gjuhët lindore dhe në gjuhën kineze. Po. Në perëndim quhen pozitive dhe negative. Forca negative na nxit të veprojmë kundër dëshirës tonë dhe forca pozitive na ndihmonë, që ta mposhtim këtë. Dhe ndonjëherë fitojmë e ndonjëherë humbasim, kjo varet nga forca dhe nga disiplina jonë spirituale. Pra përpiquni të luftoni më. Ashtu si dhe Kombet e Bashkuara luftojnë me problemet e refugjatëve dhe me luftrat në këtë botë. Ndonjëherë fitojmë në fund, por për këtë duhet të luftojmë. Falemnderit për vëmëndjen. Gjithë të mirat!